



RANDOS LISSOISES

2, Rue de Thiroin - 91090 LISSES - Tél : 06.27.91.24.01

Les Rendez-vous

De mars, avril & mai 2026

Parking de la salle des fêtes Gérard Philippe **10 minutes avant le départ**

Le trajet sera indiqué par l'animateur responsable de la rando du jour.

Niveau de difficulté représenté par un symbole : F, AF, PD, AD, D (se reporter à l'échelle des cotations)

MOIS DE MARS 2026

'Dimanche 1^{er} mars

- | | | | |
|----------------|-------|----|---|
| * Départ 13H30 | 65 | F | Arbonne la Forêt (12 km - 3 h 30 - dénivelé : 180 m). Animateur responsable : Martial AMADOUX, Covoiturage : 2 €/pers. |
| * Départ 9H00 | 280-2 | AD | Noisy - la Charme (19,7 km - 6 h - dénivelé : 340 m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUEWS, Covoiturage : 3 €/pers |

Mardi 3 mars

- | | | | |
|----------------|----|----|---|
| * Départ 13H30 | 68 | PD | Fontainebleau - Le rocher Cuvier - Châtillon (10 km - 3 h - 200 m). Animateur responsable : Claude BLIN, Covoiturage : 2 €/pers |
|----------------|----|----|---|

Dimanche 8 mars

- | | | | |
|----------------|-----|----|---|
| * Départ 13H30 | | F | Ballancourt (11 km - 3 h - dénivelé : 180 m)., Animateur responsable : Olivier QUENTIER, Covoiturage : 1,50 €/pers |
| * Départ 9H00 | 203 | AD | Gometz-le-Châtel par le Bois d'Aigrefoin (18,5 km - 6 h - dénivelé : 460 m). Animateur responsable : Martial AMADOUX, Covoiturage : 2 €/pers. |

Mardi 10 mars

- | | | | |
|----------------|--|----|---|
| * Départ 09H00 | | PD | Longpont (18 km - 5 h - dénivelé : 100 m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER, Covoiturage : 2 €/pers |
|----------------|--|----|---|

Dimanche 15 mars

- | | | | |
|----------------|-----|----|---|
| * Départ 09H00 | 195 | PD | Yerres - la Ronde des 3 Départements (18 ,4km - 5 h - dénivelé : 200 m). Animateur responsable : Jean Marie CHOUKROUN, covoiturage : 1,50 €/pers. |
|----------------|-----|----|---|

Mardi 17 mars

- | | | | |
|----------------|----|----|--|
| * Départ 09H00 | 98 | AD | Achères-la-Forêt (18,4 km - 4 h 30 - dénivelé : 210 m). Animateur responsable : Martial AMADOUX, Covoiturage : 3 €/pers. |
|----------------|----|----|--|

Dimanche 22 mars

- | | | | |
|----------------|----|----|---|
| * Départ 13H30 | 19 | F | Courances (12,6 km - 3 h 30 - dénivelé : 110 m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUEWS, Covoiturage : 2 €/pers |
| * Départ 09H00 | | PD | Moissy Cramayel (19 km - 4 h 30 - dénivelé : 100 m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER, Covoiturage : 2 €/pers |

Mardi 24 mars

- | | | | |
|----------------|----|----|---|
| * Départ 13H30 | 29 | PD | Fontainebleau - Les Gorges du Houx (10 km - 2 h 30 - dénivelé : 250 m). Animateur responsable : Martial AMADOUX, Covoiturage : 2,50 €/pers. |
| * Départ 09H00 | 63 | PD | Larchant - La Dame Jouanne (18 km - 4 h 30 - dénivelé : 250 m). Animateur responsable : Claude BLIN, Covoiturage : 4 €/pers |

Dimanche 29 mars

- | | | | |
|----------------|--|---|--|
| * Départ 13H30 | | F | Egry (11 km - 3 h - dénivelé : 140 m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER, Covoiturage : 2,50 €/pers |
|----------------|--|---|--|

Mardi 31 mars

- | | | | |
|----------------|-----|----|--|
| * Départ 09H00 | 123 | AD | Arbonne par les Trois Pignons (18,4 km - 5 h 30 - dénivelé : 380 m). Animateur responsable : Martial AMADOUX, Covoiturage : 2,50 €/pers. |
|----------------|-----|----|--|