



RANDOS LISSOISES

2, rue Thirouin - 91090 LISSSES - Tél : 06.27.91.24.01

Rendez vous au Parking de la salle des fêtes Gérard Philipe **10 minutes avant le départ**

Le trajet sera indiqué par l'animateur responsable de la rando du jour.

Cotation : F (Facile), AF (Assez Facile), PD (Peu Difficile), AD (Assez Difficile), D (Difficile)

MOIS DE JANVIER 2026

Mardi 6 janvier

- * Départ 13H30 F Soisy sur Seine (11 km - 3 h - 100 m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER, Covoiturage : 1 €/pers.
- * Départ 09H00 123 AD Arbonne par les Trois Pignons (18,4 km - 5 h 30 - dénivelé : 380 m). Animateur responsable : Martial AMADOUX, Covoiturage : 2,50 €/pers.

Dimanche 11 janvier

- * Départ 13H30 F Epinay sur Orge (11 km - 3 h - 100 m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER, Covoiturage : 1,50 €/pers.
- * Départ 09H00 55-1 PD Villeconin - Saudreville - les Vallées (17 km - 4 h 30 - dénivelé : 190 m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUWERS, Covoiturage : 2,50 €/pers.

Mardi 13 janvier

- * Départ 09H00 99-1 AD Beauvais - Massif des Grands Avaux (17,6 km - 4 h 30 - dénivelé : 360 m). Animateur responsable : Claude BLIN, Covoiturage : 1 €/pers.

Dimanche 18 janvier

- * départ 09H00 157 AD Samoreau ==> Fontaine- le-Port (22 km - 5 h 30 - dénivelé : 240 m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUWERS, Covoiturage : 2,50 €/pers.

Mardi 20 janvier

- * Départ 13H30 F Hypodrome de la Sole (10,5 km - 3 h - dénivelé : 120 m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER, Covoiturage : 2,50 €/pers.
- * départ 09H00 22-1 PD Bois rond - Franchard (17 km - 4 h 30 - dénivelé : 280 m). Animateur responsable : Martial AMADOUX, covoiturage : 2,50 €/pers

Dimanche 25 janvier

- * Départ 13H30 2 AF Soisy-sur-Ecole - Soisy Nord (11 km - 3 h 30 - dénivelé : 220 m). Animateur responsable : Claude BLIN, Covoiturage : 1,50 €/pers.
- * départ 09H00 PD Dourdan (19 km - 5 h 30 - dénivelé : 220 m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER, Covoiturage : 3 €/pers.

Mardi 27 janvier

- * Départ 13H30 47 Villabé - Le cirque de Villabé (10,5 km - 3 h - dénivelé : 100 m). Animateur responsable : Martial AMADOUX, Covoiturage : 0 €/pers.
- * Départ 09H00 280 AD Noisy - La Charme (19,7 km - 6 h - dénivelé : 340 m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUWERS, Covoiturage : 3 €/pers.