



RANDOS LISSOISES

2, rue Thirouin - 91090 LISSES - Tél : 06.27.91.24.01

Rendez vous au Parking de la salle des fêtes Gérard Philipe **10 minutes avant le départ**

Le trajet sera indiqué par l'animateur responsable de la rando du jour.

Cotation : F (Facile), AF (Assez Facile), PD (Peu Difficile), AD (Assez Difficile), D (Difficile)

MOIS DE FEVRIER 2026

Dimanche 1er février

* Départ 13H30 29 PD Fontainebleau - Les Gorges du Houx (10 km - 2 h 30 - dénivelé : 100 m). Animateur responsable : Martial AMADOUX, Covoiturage : 2,50 €/pers.

Mardi 3 février

* Départ 13H30 F Ballancourt (12 km - 3 h 30 - dénivelé : 200 m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER, Covoiturage : 1,50 €/pers.

* Départ 09H00 263 PD Moret - Seine - Loing (18,3 km - 5 h 30 - dénivelé : 170 m). Animateur responsable : Claude BLIN, Covoiturage : 4 €/pers.

Dimanche 8 février

* Départ 13H30 164-2 F Fontainebleau -Le désert d' Apremont par la Mare aux Biches (12 km - 3 h 30 - dénivelé : 200 m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUWERS, Covoiturage : 2 €/pers.

* Départ 09H00
s/inscription mail :
quentier@free.fr AD Les Molières (19,5 km - 5 h 30 - dénivelé : 350 m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER, Covoiturage : 2,50 €/pers.

Mardi 10 février

* Départ 09H00 296 AD Trois pignons - Maquisards (19 km - 5 h 30 - dénivelé : 310 m). Animateur responsable : Martial AMADOUX, Covoiturage : 2,50 €/pers.

SAMEDI 14 FEVRIER - ASSEMBLEE GENERALE (Infos à venir)

Mardi 17 février

* Départ 13H30 172 PD Chamarande - Lardy Plateau Sud Essonne (12 km - 3 h 45 - dénivelé : 330 m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUWERS. Covoiturage : 1,50 €/pers.

* Départ 9H00 PD Beauvais (18 km - 5 h - dénivelé : 200 m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER, Covoiturage : 1,50 €/pers.

Dimanche 22 février

* Départ 8 H 40
s/inscription mail :
quentier@free.fr PD Paris - les fontaines (15 km - 5 h - dénivelé : 100 m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER, rendez-vous gare d'Evry Courcouronnes

Mardi 24 février

* Départ 13H30 18 F Seine Port (10,6 km - 3 h 30 - dénivelé : 130 m). Animateur responsable : Martial AMADOUX. Covoiturage : 1,50 €/pers.

* Départ 9H00 PD D'Huison -> Boutigny (16,5 km - 5 h - dénivelé : 185 m). Animateur responsable : Claude BLIN, Covoiturage : 2 €/pers.