



RANDOS LISSOISES

2, rue Thirouin - 91090 LISSES - Tél : 06.27.91.24.01

Rendez vous au Parking de la salle des fêtes Gérard Philipe **10 minutes avant le départ**

Le trajet sera indiqué par l'animateur responsable de la rando du jour.

Cotation : F (Facile), AF (Assez Facile), PD (Peu Difficile), AD (Assez Difficile), D (Difficile)

MOIS DE SEPTEMBRE 2025

Dimanche 7 septembre

* Départ 13H30 PD Joinville (12 km - 3 h - dénivelé : 50 m). Animateur responsable : Martial AMADOUX, Covoiturage : 3 €/pers.

Mardi 9 septembre

* Départ 13H30 PD Brinville - St Sauveur (11 km - 3 h 30 - 130 m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER, Covoiturage : 2,50 €/pers

* Départ 9H00 263 PD Moret - Seine - Loing (18 km - 5 h - dénivelé : 170 m). Animateur responsable : Martial AMADOUX, Covoiturage : 4 €/pers

Dimanche 14 septembre

* Départ 13H30 243 AF Courances - par la Ferme de Coquibus (11,8 km - 3 h - dénivelé : 210 m). Animateur responsable : Claude BLIN, Covoiturage : 2 €/pers

* Départ 9H00 Fontainebleau - la forêt & le château (19 km - 5 h 30 - dénivelé : 200 m)., Animateur responsable : Olivier QUENTIER, Covoiturage : 3 €/pers

Mardi 16 septembre

* Départ 13H30 65 F Arbonne-la-Forêt (par les Bords de Seine) (12 km - 3 h 30 - 150 m). Animateur responsable : Martial AMADOUX, Covoiturage : 2 €/pers

* **Départ 8H45** Soucy en Brie (19 km - 5 h - dénivelé : 170 m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER, Covoiturage : 2,50 €/pers

Mardi 23 septembre

* Départ 13H30 19 F Courances (12,5 km - 3 h 30 - dénivelé : 110 m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUWERS. Covoiturage : 2 €/pers.

* Départ 09H00 133 AD Nemours - Nemours Sud (16,5 km - 4 h 30 - dénivelé : 320 m). Animateur responsable : Claude BLIN. Covoiturage : 4 €/pers.

Dimanche 28 septembre

* Départ 09H00 141 PD Boutigny La voie Romaine (18 km - 5 h 30 - dénivelé : 220 m). Animateur responsable : Martial AMADOUX. Covoiturage : 2 €/pers.

Mardi 30 septembre

* Départ 13H30 Forêt de Breviande - Cesson la Forêt (11 km - 3 h 30 - dénivelé : 100 m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER, Covoiturage : 2 €/pers.

* Départ 09H00 231 AD De Maincy à Blandy (21 km - 6 h - dénivelé : 200 m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUWERS, Covoiturage : 2,50 €/pers.