



RANDOS LISSOISES

2, rue Thirouin - 91090 LISSES - Tél : 06.27.91.24.01

Rendez vous au Parking de la salle des fêtes Gérard Philipe **10 minutes avant le départ**

Le trajet sera indiqué par l'animateur responsable de la rando du jour.

Cotation : F (Facile), AF (Assez Facile), PD (Peu Difficile), AD (Assez Difficile), D (Difficile)

MOIS D'OCTOBRE 2025

Dimanche 5 octobre

* Départ 09H00 203 AD Gometz-le-Châtel par le Bois d'Aigrefoin (18,5 km - 6 h - dénivelé : 460 m). Animateur responsable : Martial AMADOUX, Covoiturage : 2 €/pers.

Mardi 7 octobre

* Départ 09H00 110 AD Fontainebleau - Platières d'Apremont (17 km - 5 h - dénivelé : 290 m). Animateur responsable : Claude BLIN, Covoiturage : 2 €/pers.

Dimanche 12 octobre

* Départ 09H00 AD Milly - Camp des romains (18 km - 5 h - dénivelé : 220 m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUWERS, Covoiturage : 2 €/pers.

Mardi 14 octobre

* Départ 13H30 222 AF Boutigny sur Essonne (12 km - 3 h - dénivelé : 280 m). Animateur responsable : Claude BLIN, Covoiturage : 2 €/pers.

* départ 09H00 06mo PD Boissy-le-Cutté par Pocancy (19 km - 5 h - dénivelé : 300 m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER, Covoiturage : 2 €/pers.

Dimanche 19 octobre

* Départ 13H30 242-1 F Boissy le Sec (12 km - 3 h - dénivelé : 150 m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUWERS, Covoiturage : 2,50 €/pers.

* **Départ 08H30** AD Ville d'Avray (19 km - 5 h - dénivelé : 300 m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER, covoiturage : 4,50 €/pers

Mardi 21 octobre

* **Départ 08H30** PD Saint Loup de Naud (20 km - 5 h 30 - dénivelé : 330 m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER, Covoiturage : 5,50 €/pers.

SOIREE FESTIVE SAMEDI 25 OCTOBRE - INFOS A VENIR

Mardi 28 octobre

* Départ 13H30 111 Larchant - Tour du Golfe de Larchant (10 km - 3 h 30 - dénivelé : 100 m). Animateur responsable : Martial AMADOUX, Covoiturage : 4 €/pers.

* Départ 09H00 Nandy (19 km - 5 h - dénivelé : 100 m). Animateur responsable : Olivier QENTIER. Covoiturage : 1 €/pers.