



RANDOS LISSOISES

2, rue Thirouin - 91090 LISSES - Tél : 06.27.91.24.01

Rendez vous au Parking de la salle des fêtes Gérard Philipe **10 minutes avant le départ**

Le trajet sera indiqué par l'animateur responsable de la rando du jour.

Cotation : F (Facile), AF (Assez Facile), PD (Peu Difficile), AD (Assez Difficile), D (Difficile)

MOIS DE JUILLET 2025

Mardi 1er juillet

* Départ 9H00 06moi PD Boissy le Cutté (19,2 km - 5 h 30 - dénivelé : 300 m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER, Covoiturage : 1,50 €/pers.

Dimanche 6 juillet

* Départ 13H30 20 PD Fontainebleau - Les Gorges d'Apremont (9,4 km - 3 h - dénivelé : 250 m). Animateur responsable : Roger MONTIGNY, Covoiturage : 2 €/pers.

Mardi 8 juillet

* Départ 9H00 249 PD Saint Sulpice de Favières à St Chéron par Souzy la Briche (17,2 km - 5 h - dénivelé : 300 m). Animateur responsable : Martial AMADOUX, Covoiturage : 2 €/pers.

Dimanche 13 juillet

* Départ 13H30 PD Joinville (12 km - 3 h - dénivelé : 50 m). Animateur responsable : Martial AMADOUX, Covoiturage : 3 €/pers.

Mardi 15 juillet

* Départ 9H00 106 PD Boissy-le-Cutté - Par Pocancy (16,3 km - 4h30 - dénivelé : 250 m). Animateur responsable : Claude BLIN Covoiturage : 2 €/pers.

Dimanche 20 juillet

* Départ 13H30 111 PD Larchant - Tour du Golfe de Larchant (10 km - 3 h 30 - dénivelé : 100 m). Animateur responsable : Martial AMADOUX, Covoiturage : 4 €/pers.

* Départ 09H00 108 PD Vulaines par Héricy et Samoreau (19 km - 5 h - Dénivelé : 200 m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUWERS, Covoiturage : 2,50 €/pers.

Mardi 22 juillet

* Départ 13H30 60-1 F Auvers-Saint-Georges Variante (12,2 km - 3 h 30 dénivelé : 190 m). Animateur responsable : Claude BLIN, Covoiturage : 2,50 €/pers.

* Départ 9H00 PD Fontainebleau - hippodrome (19 km - 5 h - dénivelé : 200 m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER, Covoiturage : 2,50 €/pers.

Dimanche 27 juillet

* Départ 13H30 7 AF Lardy Chamarande (par la Grange-des-Bois) départ gare Lardy (11,5 km - 3 h - dénivelé : 190 m). Animateur responsable : Claude BLIN, Covoiturage : 2 €/pers.

* Départ 9H00 AD Les Molières (19,5 km - 5h30 - dénivelé : 350 m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER, Covoiturage : 2,50 €/pers.

Mardi 29 juillet

* Départ 9H00 113 AD Saint-Vrain - Itteville (21,6 km - 5h30 - dénivelé : 250 m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUWERS. Covoiturage : 1 €/pers.