



RANDOS LISSOISES

2, rue Thirouin - 91090 LISSES - Tél : 06.27.91.24.01

Rendez vous au Parking de la salle des fêtes Gérard Philipe **10 minutes avant le départ**

Le trajet sera indiqué par l'animateur responsable de la rando du jour.

Cotation : F (Facile), AF (Assez Facile), PD (Peu Difficile), AD (Assez Difficile), D (Difficile)

MOIS DE AOÛT 2025

Dimanche 3 août

* Départ 8H30

- 204 PD Chevreuse à l'Abbaye de Port-Royal (17,7 km - 5 h - dénivelé : 270 m). Animateur responsable : Martial AMADOUX, Covoiturage : 3,50 €/pers.

Mardi 5 août

* Départ 13H30

- 41 F Samoreau ==> Héricy (12,6 km - 3h30 - dénivelé : 10 m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUWERS, Covoiturage : 3 €/pers.

* Départ 9H00

- PD Etampes - St Hilaire (19,5 km - 5h30 - dénivelé : 323 m). Animateur responsable : Claude BLIN, Covoiturage : 3 €/pers.

Dimanche 10 août

* Départ 8H30

- AD Maincourt (19 km - 5 h 30 - dénivelé : 360 m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER, Covoiturage : 4 €

Mardi 12 août

* Départ 13H30

- 243 AF Courances - par la Ferme de Coquibus (11,8 km - 3h30 - dénivelé : 210 m). Animateur responsable : Roger MONTIGNY, Covoiturage : 2 €/pers.

* Départ 9H00

- 231 AD De Maincy à Blandy (21 km - 6 h - dénivelé : 200 m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUWERS, Covoiturage : 2,50 €/pers.

Dimanche 17 août

* Départ 9H00

- 218 AF Sceaux du Château à la Forêt de Verrières (13,6 km - 3h30 - dénivelé : 210 m). Animateur responsable : Martial AMADOUX, Covoiturage : 2,50 €/pers.

Mardi 19 août

* Départ 9H00

- AF Brie Comte Robert (20 km - 5h30 - dénivelé : 200 m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER, Covoiturage : 2 €/pers.

Vendredi 22 août

* Départ 18 H 15

- F Fontainebleau - rando de nuit (8 km + pique nique + 5 km). Animateur responsable : Olivier QUENTIER, Covoiturage : 2,50 €/pers. **Inscription auprès de Olivier : quentier@free.fr**

Dimanche 24 août

* Départ 13H30

- 81 PD Etrechy (12,3 km - 3 h - dénivelé : 240 m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUWERS, Covoiturage : 2,50 €/pers.

* Départ 9H00

- 133 AD Nemours - Nemours Sud (16,5 km - 4h30 - dénivelé : 320 m). Animateur responsable : Martial AMADOUX, Covoiturage : 4 €/pers.

Mardi 26 août

* Départ 13H30

- 29 PD Fontainebleau - Les Gorges du Houx (10 km - 2H30 - dénivelé : 250 m). Animateur responsable : Martial AMADOUX, covoiturage : 2,50 €/pers

* Départ 9H00

- PD Boissise le Roi (21 km - 5h30 - dénivelé : 130 m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER, covoiturage : 1 €/pers

Dimanche 31 août

* Départ 13H30

- 180 F Pringy : Vallée de l'Ecole de Pringy à Saint-Sauveur(8,8 km - 2H30 - dénivelé : 70 m). Animateur responsable : Martial AMADOUX, Covoiturage : 1,50 €/pers.

* Départ 9H00

- AD Ville d'Avray (19 km - 5 h - dénivelé : 300 m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER, covoiturage : 4,50 €/pers