



RANDOS LISSOISES

2, rue Thirouin - 91090 LISSSES - Tél : 06.27.91.24.01

Rendez vous au Parking de la salle des fêtes Gérard Philipe **10 minutes avant le départ**

Le trajet sera indiqué par l'animateur responsable de la rando du jour.

Cotation : F (Facile), AF (Assez Facile), PD (Peu Difficile), AD (Assez Difficile), D (Difficile)

MOIS DE AVRIL 2025

Mardi 1er avril

- * Départ 13H30 196 F Sud de Mondeville (11 km - 2 h 45 - dénivelé : 130 m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUWERS, Covoiturage : 1 €/pers.
- * Départ 09H00 182 AD Arbres et Rochers remarquables de la forêt de Fontainebleau (16 km - 5 h - dénivelé : 330 m). Animateur responsable : Claude BLIN, Covoiturage : 2,50 €/pers.

Dimanche 6 avril

*** RdV 09H00 à la mairie de Lisses**

F **Marche pour Curie - 9 kms**

Mardi 8 avril

- * Départ 13H30 9 F Sénart la Forêt par Champrosay (11 km - 3 h 30 - dénivelé : 40 m). Animateur responsable : Roger MONTIGNY, Covoiturage : 1 €/pers.
- * Départ 09H00 123 AD Arbonne par les Trois Pignons (18 km - 5 h 30 - dénivelé : 380 m). Animateur responsable : Martial AMADOUX, Covoiturage : 2,50 €/pers.

Dimanche 13 avril

- * Départ 13H30 58 F Nainville les Roches - Beauvais (11 km - 3 h 30 - dénivelé : 200 m). Animateur responsable : Claude BLIN, Covoiturage : 1 €/pers.
- * départ 09H00 215 AD Saclas les Rivières (21 km - 6 h - dénivelé : 330 m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUWERS, Covoiturage : 4 €/pers.

Mardi 15 avril

- * Départ 13H30 37 F Les Etangs de vert le Petit (12 km - 3 h - dénivelé : 80 m). Animateur responsable : Claude BLIN, Covoiturage : 0,50 €/pers.
- * Départ 09H00 198 mod AD Fontainebleau (20 km - 6 h 15 - dénivelé : 330 m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER, Covoiturage : 2,50 €/pers.

Mardi 22 avril

- * Départ 13H30 65 F Arbonne-la-Forêt (9 km - 3 h 30 dénivelé : 80 m). Animateur responsable : Michel GELU, Covoiturage : 2 €/pers.
- * Départ 09H00 PD Nandy (19,5 km - 4 h - dénivelé : 150 m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER, Covoiturage : 1 €/pers.

Dimanche 27 avril

- * Départ 09H00 133 AD Nemours - Nemours Sud (16,5 km - 4 h 30 - dénivelé : 320 m). Animateur responsable : Martial AMADOUX, Covoiturage : 4 €/pers.

Mardi 29 avril

- * Départ 13H30 30 mod AF Fontainebleau - Les Gorges de Franchard (11,3 km - 3 h - dénivelé : 150 m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER, Covoiturage : 2,5 €/pers
- * Départ 09H00 62 PD Moigny - Moigny à Boutigny (16,5 km - 4 h 30 - dénivelé : 270 m). Animateur responsable : Claude BLIN, Covoiturage : 2 €/pers.