



RANDOS LISSOISES

2, rue Thirouin - 91090 LISSSES - Tél : 06.27.91.24.01

Rendez vous au Parking de la salle des fêtes Gérard Philippe **10 minutes avant le départ**

Le trajet sera indiqué par l'animateur responsable de la rando du jour.

Cotation : F (Facile), AF (Assez Facile), PD (Peu Difficile), AD (Assez Difficile), D (Difficile)

MOIS DE MARS 2025

Dimanche 2 mars

* Départ 9H00 59 PD Arbonne - Touche aux Mulets (19 km - 5 h dénivelé : 250 m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUWERS
Covoiturage : 2 €/pers.

Mardi 4 mars

* Départ 13H30 2 AF Soisy-sur-Ecole - Soisy Nord (11 km - 3 h 30 - 220 m). Animateur responsable : Roger MONTIGNY, Covoiturage : 1,50 €/pers

* Départ 9H00 PD Videlles - Courances (18 km - 4 h 30 - dénivelé : 240 m). Animateur responsable : Claude BLIN, Covoiturage : 2 €/pers

Dimanche 9 mars

* Départ 13H30 23 mod AF Saulx-les-Chartreux (11,5 km - 3 h - dénivelé : 200 m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER,
Covoiturage : 1,5 €/pers

* Départ 9H00 282 PD Buc les étangs (19 km - 5 h 30 - dénivelé : 290 m)., Animateur responsable : Martial AMADOUX, Covoiturage : 3 €/pers

Mardi 11 mars

* Départ 13H30 9-2 AF Sénart - Champrosay (par les Bords de Seine) (9 km - 2 h - 80 m). Animateur responsable : Michel GELU,
Covoiturage : 1 €/pers

* Départ 9H00 AD Fontainebleau (18,5 km - 5 h - dénivelé : 250 m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER, Covoiturage : 2,50 €/pers

ASSEMBLEE GENERALE VENDREDI 14 MARS 2025

Dimanche 16 mars

* Départ 13H30 F Moissy Cramayel (9 km - 3 h). Animateur responsable : Martial AMADOUX, Covoiturage : 1,50 €/pers

Mardi 18 mars

* Départ 13H30 186 AF Fontainebleau d'Avon à Fourceau (12 km - 3 h 30 - dénivelé : 190 m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUWERS. Covoiturage : 2,50 €/pers.

* Départ 09H00 PD Bourron Marlotte par Recloses (19 km - 5 h 30 - dénivelé : 170 m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER.
Covoiturage : 3,50 €/pers.

Dimanche 23 mars

* **Départ 8H45** AD Maincourt (19 km - 5 h 30 - dénivelé : 360 m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER. Covoiturage : 4 €/pers.

Mardi 25 mars

* Départ 13H30 F Evry - Ris par bord de Seine (12 km - 3 h 30 - dénivelé : 130 m). Animateur responsable : Claude BLIN,
Covoiturage : 0,50 €/pers.

* Départ 09H00 87 AD Farcheville (23 km - 6 h 30 - dénivelé : 280 m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUWERS, Covoiturage : 2 €/pers.

Dimanche 30 mars

* Départ 09H00 141 PD Boutigny La voie Romaine (18 km - 5 h 30 - dénivelé : 220 m). Animateur responsable : Martial AMADOUX.
Covoiturage : 2 €/pers.