



RANDOS LISSOISES

2, rue Thirouin - 91090 LISSSES - Tél : 06.27.91.24.01

Rendez vous au Parking de la salle des fêtes Gérard Philipe **10 minutes avant le départ**

Le trajet sera indiqué par l'animateur responsable de la rando du jour.

Cotation : F (Facile), AF (Assez Facile), PD (Peu Difficile), AD (Assez Difficile), D (Difficile)

MOIS DE JANVIER 2025

Dimanche 5 janvier

* **Départ 10h30** 216 F Après les fêtes (15 km - 4 h). Animateur responsable : Roger MONTIGNY. **Départ du parking à pied avec le pique-nique**

Mardi 7 janvier

* Départ 13h30 289 AF Apremont - Monts Girards (11 km - 3 h - dénivelé : 210 m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUWERS, Covoiturage : 2 €/pers.

* Départ 9h00 195 PD Yerres - la Ronde des 3 départements (18,4 km - 5 h - dénivelé : 200 m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER, Covoiturage : 2 €/pers.

Dimanche 12 janvier

* Départ 13h30 49 F Bièvres - Moulin de Vauboyen (10 km - 2h30 - dénivelé : 180 m). Animateur responsable : Martial AMADOUX, Covoiturage : 2 €/pers.

* Départ 9h00 AD 3 pignons - Maquisard (Noisy/école) (19 km - 5h30 - dénivelé : 300 m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUWERS, Covoiturage : 2,50 €/pers.

Mardi 14 janvier

* Départ 9h00 125 AD Boissy-aux-Cailles - Vallée (19,4 km - 5h30 - dénivelé : 200 m). Animateur responsable : Claude BLIN, Covoiturage : 3 €/pers.

Dimanche 19 janvier

* Départ 13h30 75 AF Fontainebleau - La Croix du Calvaire (11,8 km - 3 h - dénivelé : 280 m). Animateur responsable : Roger MONTIGNY, Covoiturage : 2,50 €/pers.

* Départ 9h00 100 AD Fontainebleau - D' Apremont à Franchard (20 km - 6 h - Dénivelé : 380 m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUWERS. Covoiturage : 2 €/pers.

Mardi 21 janvier

* Départ 13h30 F Mennecy (10 km - 2h30). Animateur responsable : Michel GELU, Covoiturage : 0,50 €/pers.

* Départ 9h00 159 PD Fontainebleau - D' Apremont au Cul du Chaudron (16,6 km - 4h30 - Dénivelé : 210 m). Animateur responsable : Martial AMADOUX. Covoiturage : 2 €/pers.

Dimanche 26 janvier

* Départ 9h00 Fontenay les Briis par Courson (21 km - 5 h - dénivelé : 290 m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER, Covoiturage : 2 €/pers.

Mardi 28 janvier

* Départ 13h30 7 AF Lardy - Chamarande (par la Grange-des-Bois) (11,5 km - 3 h - dénivelé : 195 m). Animateur responsable : Claude BLIN, Covoiturage : 2 €/pers.

* Départ 9h00 123 AD Arbonne par les Trois Pignons (18,4 km - 5h30 - dénivelé : 380 m). Animateur responsable : Martial AMADOUX, Covoiturage : 2,50 €/pers.