



RANDOS LISSOISES

2, rue Thirouin - 91090 LISSSES - Tél : 06.27.91.24.01

Rendez vous au Parking de la salle des fêtes Gérard Philipe **10 minutes avant le départ**

Le trajet sera indiqué par l'animateur responsable de la rando du jour.

Cotation : F (Facile), AF (Assez Facile), PD (Peu Difficile), AD (Assez Difficile), D (Difficile)

MOIS DE SEPTEMBRE 2024

Dimanche 1 septembre

* Départ 9h00 204 PD Chevreuse à l' Abbaye de Port-Royal (17,7 km - 5 h - dénivelé : 270 m) Animateur responsable : Martial AMADOUX. Covoiturage : 3,50 €/pers.

Mardi 3 septembre

* Départ 13h30 288 F Cesson la forêt (11 km - 3 h - 100 m). Animateur responsable : Michel GELU, Covoiturage : 1,50 €/pers

Samedi 7 septembre

FETE DES ASSOCIATIONS de 10 à 16 h au complexe sportif Diagana

Dimanche 8 septembre

* Départ 13h30 2 AF Soisy-sur-Ecole - Soisy Nord (11 km - 3h30 - 220 m). Animateur responsable : Roger MONTIGNY, Covoiturage : 1,50 €/pers

* Départ 9h00 181 AD Milly-la-Forêt : Les crêtes du Coqibus (19,5 km - 6 h - dénivelé : 500 m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUWERS, Covoiturage : 2 €/pers

Mardi 10 septembre

* Départ 9h00 273 PD Arbonne à Franchard (18 km - 5 h - dénivelé : 200 m). Animateur responsable : Martial AMADOUX, Covoiturage : 2 €/pers

Dimanche 15 septembre

* Départ 13h30 260 F Mesnil Racoin - Boissy le Cutté (12,5 km - 3h30 - 200 m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUWERS, Covoiturage : 2 €/pers

* Départ 9h00 141 PD Boutigny - La voie Romaine (18,3 km - 5h30 - dénivelé : 220 m). Animateur responsable : Martial AMADOUX. Covoiturage : 2 €/pers.

Mardi 17 septembre

* Départ 13h30 27 AF Fontainebleau - La mare aux Evées (12,5 km - 3h30 - dénivelé : 150 m). Animateur responsable : Michel GELU, Covoiturage : 2,50 €/pers.

* Départ 09h00 250 PD Moigny s Ecole à Milly par le Bois de Chenet (18 km - 5 h - dénivelé : 220 m). Animateur responsable : Claude BLIN, Covoiturage : 2 €/pers.

Dimanche 22 septembre

* Départ 13h30 164 F Fontainebleau - Le désert d' Apremont (11 km - 3 h - dénivelé : 170 m). Animateur responsable : Roger MONTIGNY, Covoiturage : 2 €/pers.

LIBRE (pr info)

Foulée des Brettes à Villabe

Mardi 24 septembre

* Départ 9h00 86 PD Auvers St Georges ==> Gillevoisin (17,3 km - 5 h - dénivelé : 220 m). Animateur responsable : Claude BLIN, Covoiturage : 2,50 €/pers.