



RANDOS LISSOISES

2, rue Thirouin - 91090 LISSSES - Tél : 06.27.91.24.01

Rendez vous au Parking de la salle des fêtes Gérard Philipe **10 minutes avant le départ**

Le trajet sera indiqué par l'animateur responsable de la rando du jour.

Cotation : F (Facile), AF (Assez Facile), PD (Peu Difficile), AD (Assez Difficile), D (Difficile)

MOIS DE JUILLET 2024

Mardi 2 juillet

- * Départ 13H30 161 F Rougeau - Forêt (11 km - 2 h 30 - dénivelé : 20 m). Animateur responsable : Michel GELU, Covoiturage : 1 €/pers.
- * Départ 09H00 213 PD Saint Germain sur Ecole - Le long de l'Ecole (19 km - 5 h 30 - dénivelé : 200 m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER, Covoiturage : 1,50 €/pers.

Dimanche 7 juillet

- * Départ 13H30 46-1 F Blandy-les-Tours - le bas Val d'Ancoeur (11,5 km - 3 h - dénivelé : 140 m). Animateur responsable : Roger MONTIGNY, Covoiturage : 2,50 €/pers.

Mardi 9 juillet

- * Départ 13H30 48-1 F Vallée de l'Yerres autour de Boussy St antoine (10 km - 2 h 30 - dénivelé : 140 m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER, Covoiturage : 1 €/pers.
- * Départ 09H00 127 PD Ville-Saint-Jacques - Basse Vallée de l'Orvanne (17 km - 5 h - dénivelé : 230 m). Animateur responsable : Martial AMADOUX, Covoiturage : 4,50 €/pers.

Mardi 16 juillet

- * Départ 13H30 AF Boissise la Bertrand (10,5 km - 3 h - dénivelé : 100 m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER, Covoiturage : 1,50 €/pers.
- * Départ 09H00 151 AD Milly-la-Forêt - Massif du Coquibus (19 km - 6 h - dénivelé : 380 m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUWERS, Covoiturage : 2,50 €/pers.

Dimanche 21 juillet

- * Départ 13H30 56 F Villeconin (2) par Souzy-la-Briche (12 km - 3 h 30 - dénivelé : 180 m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUWERS, Covoiturage : 2,50 €/pers.
- * Départ 09H00 PD Moigny - Ballancourt (19 km - 5 h - Dénivelé : 170 m). Animateur responsable : Claude BLIN. Covoiturage : 2 €/pers.

Mardi 23 juillet

- * Départ 13H30 9 F Sénart la Forêt par Champrosay (11,6 km - 3 h 30 dénivelé : 40 m). Animateur responsable : Michel GELU, Covoiturage : 1 €/pers.
- * Départ 09H00 123 AD Arbonne par les Trois Pignons (18,5 km - 5 h 30 - dénivelé : 380 m). Animateur responsable : Martial AMADOUX, Covoiturage : 2,50 €/pers.

Dimanche 28 juillet

- * Départ 13H30 37 F Les Etangs de vert le Petit (12 km - 3 h - dénivelé : 80 m). Animateur responsable : Claude BLIN, Covoiturage : 0,50 €/pers.
- * Départ 09H00 110 AD Fontainebleau - Platières d'Apremont (17 km - 5 h - dénivelé : 290 m). Animateur responsable : Roger MONTIGNY, Covoiturage : 2 €/pers.

Mardi 30 juillet

- * Départ 13H30 Montauger - Fontenay le Vicomte (12,8 km - 3 h 30 - dénivelé : 80 m). Animateur responsable : Claude BLIN, Covoiturage : 0,50 €/pers.
- * Départ 09H00 44-1 PD Dourdan (Circuit Ville et Forêt) (17,5 km - 5 h - dénivelé : 280 m). Animateur responsable : Martial AMADOUX. Covoiturage : 3 €/pers.