



RANDOS LISSOISES

2, rue Thirouin - 91090 LISSSES - Tél : 06.27.91.24.01

Rendez vous au Parking de la salle des fêtes Gérard Philipe **10 minutes avant le départ**

Le trajet sera indiqué par l'animateur responsable de la rando du jour.

Cotation : F (Facile), AF (Assez Facile), PD (Peu Difficile), AD (Assez Difficile), D (Difficile)

MOIS DE AOUT 2024

Dimanche 4 août

* Départ 09H00 163 PD Gillevoisin - De Pocancy à Torfou (19,5 km - 5 h - dénivelé : 270 m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUWERS, Covoiturage : 2 €/pers.

Mardi 6 août

* Départ 13H30 99 PD Beauvais - Massif des Grands Avaux (13,5 km - 3 h 45 - dénivelé : 230 m). Animateur responsable : Roger MONTIGNY, Covoiturage : 1 €/pers.

* Départ 09H00

Baulne - Itteville (18 km - 5 h - dénivelé : 240 m). Animateur responsable : Claude BLIN, Covoiturage : 1 €/pers.

Dimanche 11 août

* **Départ 08H30** 267 PD Rambouillet Epernon en Ligne (21 km - 5 h 30 - dénivelé : 180 m). Animateur responsable : Martial AMADOUX, Covoiturage : 4,50 € + train : 3 € + péage : 1,50 € /pers.

Mardi 13 août

* Départ 13H30 164 F Fontainebleau - le Désert d'Apremont (11 km - 3 h - dénivelé : 170 m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUWERS, Covoiturage : 2 €/pers.

* Départ 09H00

212 PD Forêt Notre-Dame (20,4 km - 5 h 30 - dénivelé : 20 m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER, Covoiturage : 3 €/pers.

Dimanche 18 août

* Départ 13H30 48-2 F Vallée de l'Yerres autour d'Epinay s/ Sénart (11 km - 3 h - dénivelé : 90 m). Animateur responsable : Martial AMADOUX, Covoiturage : 1 €/pers.

* Départ 09H00

193 AD Bièvres à Verrières (18 km - 5 h - dénivelé : 330 m). Animateur responsable : Roger MONTIGNY, Covoiturage : 2 €/pers.

Mardi 20 août

* Départ 13H30 F Port aux cerises (9 km - 2 h 30 - dénivelé : 50 m). Animateur responsable : Michel GELU, Covoiturage : 1 €/pers.

* Départ 09H00

257 PD Val st Germain au Bouc Etourdi par Château de Bandeville (17,5 km - 4 h 30 - dénivelé : 180 m). Animateur responsable : Martial AMADOUX, Covoiturage : 2,50 €/pers.

Vendredi 23 août

* **Départ 18 H** F Fontainebleau - rando de nuit (8 + 5 km). Animateur responsable : Olivier QUENTIER, Covoiturage : 2,50 €/pers. **Inscription auprès de Olivier : quentier@free.fr**

Dimanche 25 août

* **Départ 10H30** F Fontenay - les marais - Pique-nique / apéro (9,5 km - 2 h 30 - dénivelé : 50 m). Animateur responsable : Michel GELU, Covoiturage : 1 €/pers.

Mardi 27 août

* Départ 13H30 F Les 3 clochers (12 km - 3 h - dénivelé : 50 m). Animateur responsable : Michel GELU

* Départ 09H00

293 PD Grez sur Loing - Nemours (19,6 km - 5 h 30 - dénivelé : 160 m). Animateur responsable : Martial AMADOUX, Covoiturage : 3,50 €/pers.