



RANDOS LISSOISES

2, rue Thirouin - 91090 LISSSES - Tél : 06.27.91.24.01

Rendez vous au Parking de la salle des fêtes Gérard Philipe **10 minutes avant le départ**

Le trajet sera indiqué par l'animateur responsable de la rando du jour.

Cotation : F (Facile), AF (Assez Facile), PD (Peu Difficile), AD (Assez Difficile), D (Difficile)

MOIS D'AVRIL 2024

Mardi 2 avril

- * Départ 13H30 37 F Les Etangs de vert le Petit (12 km - 3 h - dénivelé : 80 m). Animateur responsable : Michel GELU, Covoiturage : 0,50 €/pers.
- * Départ 09H00 64 AD Cernay - Les Vaux de Cernay (18,5 km - 5 h - dénivelé : 420 m). Animateur responsable : Martial AMADOUX, Covoiturage : 4 €/pers.

Dimanche 7 avril

- * Départ 13H30 262 F Fontainebleau Tour Denecourt-Samois par les Ecoettes (12 km - 3 h 30 - dénivelé : 120 m). Animateur responsable : Claude BLIN, Covoiturage : 2,50 €/pers.
- * Départ 09H00 PD Coupvray (16 km - 4 h 30 - dénivelé : 300 m). Animateur responsable : Jean-Marie CHOUKROUN. Covoiturage : 5 €/pers - **Circuit découverte (infos à venir pr inscription)**

Mardi 9 avril

- * Départ 13H30 180 F Pringy : Vallée de l'Ecole de Pringy à Saint-Sauveur (9 km - 2 h 30 - dénivelé : 70 m). Animateur responsable : Michel GELU, Covoiturage : 1,50 €/pers.
- * Départ 09H00 110 AD Fontainebleau - Platières d'Apremont (17 km - 5 h - dénivelé : 290 m). Animateur responsable : Roger MONTIGNY, Covoiturage : 2 €/pers.

Dimanche 14 avril

- * départ 09H00 282 PD Buc les étangs (19 km - 5 h 30 - dénivelé : 290 m). Animateur responsable : Martial AMADOUX, Covoiturage : 3 €/pers.

Mardi 16 avril

- * Départ 13H30 85 F Mennecy - Le marais de Fontenay-le-Vicomte (9 km - 2 h 30 - dénivelé : 60 m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER, Covoiturage : 0,50 €/pers.
- * Départ 09H00 277 AD Courances-Coquibus (17 km - 5 h - dénivelé : 350 m). Animateur responsable : Jean Marie CHOUKROUN, Covoiturage : 2 €/pers.

Dimanche 21 avril

- * Départ 13H30 F Forêt Sénart (10 km - 2 h 30 - dénivelé : 0 m). Animateur responsable : Michel GELU, Covoiturage : 1 €/pers.
- * Départ 09H00 204 PD Chevreuse à l'Abbaye de Port-Royal (18 km - 5 h - Dénivelé : 270 m). Animateur responsable : Martial AMADOUX. Covoiturage : 3,50 €/pers.

Mardi 23 avril

- * Départ 13H30 85C F Mennecy - Le marais de Fontenay-le-Vicomte (9 km - 2 h 30 dénivelé : 60 m). Animateur responsable : Michel GELU, Covoiturage : 0,50 €/pers.
- * Départ 09H00 182 AF Boissettes : de Boissettes à la forêt de Bréviandre (19 km - 4 h - dénivelé : 110 m). Animateur responsable : Martial AMADOUX, Covoiturage : 1,50 €/pers.

Dimanche 28 avril

- * Départ 13H30 111 m AD Larchant (11 km - 3 h 30 - dénivelé : 120 m). Animateur responsable : Martial AMADOUX, Covoiturage : 4€/pers.
- * Départ 09H00 AF Paris - Street art 13e (14 km - 4 h - dénivelé : 100 m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER, RdV à 9 h gare d'Evry

Mardi 30 avril

- * Départ 13H30 19 F Courances (13 km - 3 h 30 - dénivelé : 110 m). Animateur responsable : Roger MONTIGNY, Covoiturage : 2 €/pers.
- * Départ 09H00 286 AD St Sulpice - Villeconin - Souzy (24 km - 7 h - dénivelé : 440 m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUEWERS. Covoiturage : 2 €/pers.