



RANDOS LISSOISES

2, rue Thirouin - 91090 LISSES - Tél : 06.27.91.24.01

Rendez vous au Parking de la salle des fêtes Gérard Philipe **10 minutes avant le départ**

Le trajet sera indiqué par l'animateur responsable de la rando du jour.

Cotation : F (Facile), AF (Assez Facile), PD (Peu Difficile), AD (Assez Difficile), D (Difficile)

MOIS DE MARS 2024

Dimanche 3 mars

* Départ 9H00 273 PD Arbonne à Franchard (18 km - 5 h dénivelé : 200 m). Animateur responsable : Martial AMADOUX. Covoiturage : 2 €/pers.

Mardi 5 mars

* Départ 13H30

Arbonne - Monts Girards (11,4 km - 3 h 30 - 220 m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUWERS, Covoiturage : 2 €/pers

* Départ 9H00 93 PD Fontainebleau - Le Bois-Rond par le Sud (17 km - 4 h 30 - dénivelé : 190 m). Animateur responsable : Claude BLIN, Covoiturage : 2,50 €/pers

Samedi 9 mars

* 13 h

Animation avec le service Culturel de Lisses sur le thème « 1942 - 1945, La France au combat », Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUWERS, Covoiturage : 1 €/pers

Randonnée commémorative de 10 km à Evry Bourg et bords de Seine avec final commenté au Mémorial Missak Manouchian, chef de groupe de résistants, arrêtés à Evry et fusillés au mont Valérien. Rendez-vous au parking Gérard Philipe à 13h pour un départ à 13h15 pour Evry Bourg.

Dimanche 10 mars

* Départ 9H00 193 AD Bièvres à Verrières (18 km - 5 h - dénivelé : 330 m). Animateur responsable : Roger MONTIGNY, Covoiturage : 2 €/pers

Mardi 12 mars

* Départ 13H30

97-C Draveil - Le port aux Cerises (8 km - 2 h - 30 m). Animateur responsable : Michel GELU, Covoiturage : 1 €/pers

* Départ 9H00 59 PD Arbonne - Touche aux Mulets (19 km - 5 h - dénivelé : 240 m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUWERS, Covoiturage : 2 €/pers

Dimanche 17 mars

* Départ 13H30

17 moc F Villabé - Le cirque de Villabé (10,5 km - 3 h - 100 m). Animateur responsable : Claude BLIN, Covoiturage : 0 €/pers

Mardi 19 mars

* Départ 13H30 1 F Soisy-sur-Ecole - Soisy Sud (11 km - 3 h - dénivelé : 140 m). Animateur responsable : Claude BLIN. Covoiturage : 1,50 €/pers.

* Départ 09H00

284 PD Boissise le Roi (19 km - 5 h 30 - dénivelé : 170 m). Animateur responsable : Martial AMADOUX. Covoiturage : 1 €/pers.

Vendredi 22 mars

ASSEMBLEE GENERALE à 19 h - Infos à venir

Dimanche 24 mars

* Départ 13H30 20 PD Fontainebleau - Les Gorges d' Apremont (9,5 km - 3 h - dénivelé : 250 m). Animateur responsable : Roger MONTIGNY, Covoiturage : 2 €/pers.

* Départ 09H00

D Meudon (20 km - 5 h - dénivelé : 330 m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER. Covoiturage : 3 €/pers.

Dimanche 26 mars

* Départ 13H30 9-1 F Sénart - Champrosay (9 km - 2 h 30 - dénivelé : 20 m). Animateur responsable : Michel GELU, Covoiturage : 1 €/pers.

* Départ 09H00

108 PD Vulaines - Vulaines par Héricy et Samoreau (19 km - 5 h - dénivelé : 200 m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUWERS, Covoiturage : 2,50 €/pers.