RANDOS LISSOISES

2, rue Thirouin - 91090 LISSES - Tél : 06.27.91.24.01

Rendez vous au Parking de la salle des fêtes Gérard Philipe **10 minutes avant le départ**

Le trajet sera indiqué par l'animateur responsable de la rando du jour.

Cotation : **F** (Facile), **AF** (Assez Facile), **PD** (Peu Difficile), **AD** (Assez Difficile), **D** (Difficile)

MOIS DE SEPTEMBRE 2023

Dimanche 3 septembre			
* Départ 13H30		F	Ferrières En Brie (13 km - 3 h 30 - dénivelé : 100 m). Animateur responsable : Martial AMADOUX. Covoiturage : 4€/pers.
* Départ 9H00		PD	Gretz - Arminvilliers (19 km - 5 h - dénivelé : 100 m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER, Covoiturage : 3 €/pers
Mardi 5 septembre			
* Départ 13H30	2	AF	Soisy-sur-Ecole - Soisy Nord (11 km - 3 h 30 - 220 m). Animateur responsable : Roger MONTIGNY, Covoiturage : 1,50 €/pers
* Départ 9H00		PD	Perthes (19 km - 5 h - dénivelé : 100 m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER, Covoiturage : 3 €/pers
Samedi 9 septembre			**FETE DES ASSOCIATIONS : Rendez-vous à 14 h, stade Stéphane DIAGANA**
Dimanche 10 septembre			
* Départ 13H30	99-2	F	Beauvais - Massif des Grands Avaux (8 km - 2 h 30 - 200 m), Animateur responsable : Roger MONTIGNY, Covoiturage : 1 €/pers
Mardi 12 septembre			
* Départ 09H00	163-1	PD	Gillevoisin Pocancy (18 km - 4 h 30 - 270 m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUWERS, Covoiturage : 2 €/pers
Dimanche 17 septembre			
* Départ 09H00			Coupvray (16 km - 4H30 dénivelé : 300m). Animateur responsable : Jean-Marie CHOUKROUN. Covoiturage : 5 €/pers.
Mardi 19 septembre			
* Départ 13H30	4-1	AF	La Ferté Alais ==> Cerny (13 km - 4H dénivelé : 200m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUWERS. Covoiturage : 1,50 €/pers.
* Départ 09H00	115	AD	Villiers-sous-Grez - La vallée Malvoisine (16 km - 4H30 dénivelé : 270m). Animateur responsable : Claude BLIN. Covoiturage : 4 €/pers.
Dimanche 24 septembre			**JOURNEE BARBECUE (Rendez-vous : 12 h) : Infos à venir**
Mardi 26 septembre			
* Départ 9H00	256	AD	Egly-St-yon-Souzy (23 km - 6H30 dénivelé : 330 m). Animateur responsable : Jean Marie CHOUKROUN. Covoiturage : 1,50 €/pers.