



RANDOS LISSOISES

2, rue Thirouin - 91090 LISSSES - Tél : 06.27.91.24.01

Rendez vous au Parking de la salle des fêtes Gérard Philipe **10 minutes avant le départ**

Le trajet sera indiqué par l'animateur responsable de la rando du jour.

Cotation : F (Facile), AF (Assez Facile), PD (Peu Difficile), AD (Assez Difficile), D (Difficile)

MOIS D'OCTOBRE 2023

Dimanche 1er octobre

MARCHE POUR CURIE (Rendez-vous : 13 h 30) - Infos à venir

Mardi 3 octobre

- * Départ 13H30 5 PD Champcueil ==> Mondeville (14 km - 3H45 dénivelé : 195 m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUWERS. Covoiturage : 1 €/pers.
- * Départ 09H00 64 AD Cernay - Les Vaux de (19 km - 5 H dénivelé : 420 m). Animateur responsable : Martial AMADOUX. Covoiturage : 4 €/pers.

Dimanche 8 octobre

- * Départ 13H30 149 PD Loutteville (12 km - 5 H 30 dénivelé : 270 m). Animateur responsable : Claude BLIN. Covoiturage : 1 €/pers.
- * Départ 09H00 265 PD Courances-Videlle-Dannemois (20 km - 5 H 30 dénivelé : 270 m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUWERS. Covoiturage : 2 €/pers.

Mardi 10 octobre

- * Départ 13H30 73 AD Fontainebleau - Rocher des Etroitures (10 km - 3 H 30 dénivelé : 280 m). Animateur responsable : Martial AMADOUX. Covoiturage : 3 €/pers.
- * Départ 09H00 106 PD Boissy-le-Cutté - Par Pocancy (16 km - 4 H 30 dénivelé : 250 m). Animateur responsable : Claude BLIN. Covoiturage : 2 €/pers.

Dimanche 15 octobre

- * Départ 13H30 223 F Maisse des Bois de Malabri à St Eloi (12 km - 3 H 30 dénivelé : 120 m). Animateur responsable : Martial AMADOUX. Covoiturage : 2,50 €/pers.
- * départ 09H00 256 AD Egly-St-yon-Souzy (23 km - 6 H 30 dénivelé : 330 m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUWERS. Covoiturage : 1,50 €/pers.

Mardi 17 octobre

- * Départ 13H30 243 AF Courances - par la Ferme de Coquibus (12 km - 3 H 30 dénivelé : 210 m). Animateur responsable : Claude BLIN. Covoiturage : 2 €/pers.
- * Départ 09H00 250 PD Moigny s Ecole à Milly par le Bois de Chenet (18 km - 5 H dénivelé : 220 m). Animateur responsable : Roger MONTIGNY. Covoiturage : 2 €/pers.

Dimanche 22 octobre

- * Départ 09H00 Joinville - Vincennes (18 km - 5 H). Animateur responsable : Olivier QUENTIER. Covoiturage : 3 €/pers.

Mardi 24 octobre

- * Départ 13H30 158 PD Fontainebleau - Apremont de l'Envers aux Gorges (12 km - 3 H 30 dénivelé : 200 m). Animateur responsable : Roger MONTIGNY. Covoiturage : 2 €/pers.
- * Départ 09H00 Barbizon (20 km - 5 H 30 dénivelé : 250 m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER. Covoiturage : 2 €/pers.

Dimanche 29 octobre

- * Départ 13H30 60 F Auvers-Saint-Georges (12 km - 3 H 30 dénivelé : 190 m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUWERS. Covoiturage : 2,50 €/pers.
- * Départ 09H00 203 AD Gometz-le-Châtel par le Bois d'Aigrefoin (19 km - 6 H dénivelé : 460 m). Animateur responsable : Martial AMADOUX. Covoiturage : 2 €/pers.

Mardi 31 octobre

- * Départ 09H00 Neufmoutiers en Brie (19 km - 5 H dénivelé : 50 m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER. Covoiturage : 3,50 €/pers.