



RANDOS LISSOISES

2, rue Thirouin - 91090 LISSSES - Tél : 06.27.91.24.01

Rendez vous au Parking de la salle des fêtes Gérard Philipe **10 minutes avant le départ**

Le trajet sera indiqué par l'animateur responsable de la rando du jour.

Cotation : F (Facile), AF (Assez Facile), PD (Peu Difficile), AD (Assez Difficile), D (Difficile)

MOIS DE JANVIER 2024

Dimanche 7 janvier

* Départ 10H00

216 AF Après les Fêtes (15 km - 4 h - dénivelé : 0 m). Animateur responsable : Roger MONTIGNY. Covoiturage : 0 €/pers.

Mardi 9 janvier

* Départ 09H00

273 PD Arbonne à Franchard (18 km - 5 h dénivelé : 200 m). Animateur responsable : Martial AMADOUX. Covoiturage : 2 €/pers.

Dimanche 14 janvier

* Départ 13H30

238 AF Fontainebleau - Autour du Mont Aigu (12,6 km - 3 h 30 dénivelé : 200 m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUEWERS. Covoiturage : 2,50 €/pers.

* Départ 09H00

PD Sorques (18 km - 5 h dénivelé : 170 m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER. Covoiturage : 3,50 €/pers.

Mardi 16 janvier

* Départ 13H30

32 PD Fontainebleau - Le rocher Canon (11,6 km - 3 h 30 dénivelé : 200 m). Animateur responsable : Roger MONTIGNY, Covoiturage : 2,50 €/pers.

* départ 09H00

Soisy - Beauvais (17 km - 4 h 30 dénivelé : 190 m). Animateur responsable : Claude BLIN, Covoiturage : 1,50 €/pers.

Dimanche 21 janvier

* Départ 13H30

65 F Arbonne-la-Forêt (12,3 km - 3 h 30 dénivelé : 180 m). Animateur responsable : Martial AMADOUX. Covoiturage : 2 €/pers.

* Départ 09H00

116 AD Fontainebleau - Cabaret Masson ==> Tour Denecourt (22 km - 5 h 45 dénivelé : 360 m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUEWERS. Covoiturage : 2 €/pers.

Mardi 23 janvier

* Départ 13H30

37 F Les Etangs de vert le Petit (12 km - 3 h dénivelé : 80 m). Animateur responsable : Claude BLIN. Covoiturage : 0,50 €/pers.

* Départ 09H00

135 AD Fontainebleau - Autour de la Solle (17,3 km - 4 h 30 Dénivelé : 490 m). Animateur responsable : Martial AMADOUX. Covoiturage : 2,50 €/pers.

Dimanche 28 janvier

* Départ 13H30

231 AF Les Molières (12,7 km - 3 h 30 dénivelé : 160 m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUEWERS. Covoiturage : 3 €/pers.

* Départ 09H00

PD Paris la Défense (17 km - 4 h 30 dénivelé : 130 m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER. Covoiturage : 3 €/pers.

Mardi 30 janvier

* Départ 13H30

16 F Rougeau - La Forêt (13 km - 3 h 30 dénivelé : 50 m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER. Covoiturage : 1 €/pers.

* Départ 09H00

114 AD Fontainebleau - Morêt-sur-Loing au Long Rocher (20,5 km - 6 h dénivelé : 290 m). Animateur responsable : Martial AMADOUX. Covoiturage : 4 €/pers.