



RANDOS LISSOISES

2, rue Thirouin - 91090 LISSES - Tél : 06.27.91.24.01

Rendez vous au Parking de la salle des fêtes Gérard Philipe **10 minutes avant le départ**

Le trajet sera indiqué par l'animateur responsable de la rando du jour.

Cotation : F (Facile), AF (Assez Facile), PD (Peu Difficile), AD (Assez Difficile), D (Difficile)

MOIS DE FEVRIER 2024

Dimanche 4 février

- * Départ 13H30 58 F Nainville les roches - Beauvais (11,2 km - 3 h 30 dénivelé : 200 m). Animateur responsable : Claude BLIN. Covoiturage : 1 €/pers.
- * Départ 09H00 125-1 AD Boissy-aux-Cailles (21 km - 5 h 30 dénivelé : 260 m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUWERS. Covoiturage : 3 €/pers.

Mardi 6 février

- * Départ 13H30 13 AF Saint Chéron (13,2 km - 4 h dénivelé : 220 m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUWERS. Covoiturage : 2,50 €/pers.
- * Départ 09H00 Boissy le Cuté - Cerny (17,7 km - 4 h 30 dénivelé : 260 m). Animateur responsable : Claude BLIN. Covoiturage : 2 €/pers.

Dimanche 11 février

- * Départ 13H30 105 F Oncy-sur-Ecole - Parcours informations culturelles (11,3 km - 3 h 30 dénivelé : 80 m). Animateur responsable : Roger MONTIGNY. Covoiturage : 2 €/pers.
- * Départ 09H00 AD Jouy en Josas (22 km - 5 h dénivelé : 240 m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER. Covoiturage : 2,50 €/pers.

Mardi 13 février

- * Départ 13H30 237 AF Beauvais - Soisy s/ Seine (Saut du Postillon)(11 km - 3 h dénivelé : 100 m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER. Covoiturage : 1 €/pers.
- * Départ 09H00 PD Brie Comte Robert (17 km - 4 h 30 dénivelé : 120 m). Animateur responsable : Martial AMADOUX. Covoiturage : 2 €/pers.

Dimanche 18 février

- * Départ 13H30 Etampes base de loisirs (8 km - 2 h 30 dénivelé : 80 m). Animateur responsable : Roger MONTIGNY. Covoiturage : 3 €/pers.
- * Départ 09H00 PD Vincennes - Jardin des plantes (19 km - 5 h). Animateur responsable : Olivier QUENTIER. Covoiturage : 3 €/pers.

Mardi 20 février

- * Départ 13H30 29 PD Fontainebleau - Les Gorges du Houx (10 km - 2 h 30 dénivelé : 250 m). Animateur responsable : Martial AMADOUX. Covoiturage : 2,50 €/pers.
- * Départ 09H00 277 AD Courances-Coquibus (17 km - 5 h dénivelé : 350 m). Animateur responsable : Claude BLIN. Covoiturage : 2 €/pers.

Dimanche 25 février

- * Départ 09H00 203 AD Gometz-le-Châtel par le Bois d' Aigrefoin (18,5 km - 6 h dénivelé : 460 m). Animateur responsable : Martial AMADOUX. Covoiturage : 2 €/pers.

Mardi 27 février

- * Départ 09H00 PD Le Bois-Rond (18 km - 4 h 30 dénivelé : 150 m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER. Covoiturage : 2,50 €/pers.