



# RANDOS LISSOISES

2, rue Thirouin - 91090 LISSSES - Tél : 06.27.91.24.01

Rendez vous au Parking de la salle des fêtes Gérard Philipe **10 minutes avant le départ**

Le trajet sera indiqué par l'animateur responsable de la rando du jour.

**Cotation : F (Facile), AF (Assez Facile), PD (Peu Difficile), AD (Assez Difficile), D (Difficile)**

## MOIS DE DECEMBRE 2023

### Dimanche 3 décembre

- \* Départ 13H30 F Evry - Crégy (Yerres) (11 km - 3 h 30 - dénivelé : 120 m). Animateur responsable : Martial AMADOUX. Covoiturage : 2 €/pers.
- \* Départ 9H00 106 PD Boissy-le-Cutté - Par Pocancy (16 km - 4 h 30 - dénivelé : 250 m). Animateur responsable : Jean Marie CHOUKROUN, Covoiturage : 2 €/pers

### Mardi 5 décembre

- \* Départ 13H30 20 PD Fontainebleau - Les Gorges d' Apremont (9,4 km - 3 h - 250 m). Animateur responsable : Roger MONTIGNY, Covoiturage : 2 €/pers
- \* Départ 9H00 59 PD Arbonne - Touche aux Mulets (19 km - 5 h - dénivelé : 240 m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUWERS, Covoiturage : 2 €/pers

### Samedi 9 décembre

#### **TELETHON - 15 à 17 h 30 (9 km) - Départ gymnase Jean Moulin à Lisses**

### Dimanche 10 décembre

- \* Départ 13H30 49 F Bièvres - Moulin de Vauboyen (10 km - 2 h 30 - 180 m), Animateur responsable : Martial AMADOUX, Covoiturage : 2 €/pers
- \* Départ 9H00 291 PD Yerres - Caillebotte (15,5 km - 4 h 30 - dénivelé : 130 m). Animateur responsable : Roger MONTIGNY, Covoiturage : 1,50 €/pers

### Mardi 12 décembre

- \* Départ 13H30 Viry Chatillon - les lacs (12,7 km - 3 h 30 - 100 m). Animateur responsable : Claude BLIN, Covoiturage : 1 €/pers
- \* Départ 9H00 111 PD Larchant - Tour du Golfe de Larchant (13,6 km - 4 h - dénivelé : 360 m). Animateur responsable : Jean Marie CHOUKROUN, Covoiturage : 4 €/pers

### Dimanche 17 décembre

- \* Départ 13H30 AF Arbonne - Monts Girards (11,4 km - 3 h 30 - 220 m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUWERS, Covoiturage : 2 €/pers
- \* Départ 09H00 D Louveciennes (20 km - 5 h 30 dénivelé : 250 m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER. Covoiturage : 3,50 €/pers.

### Mardi 19 décembre

- \* Départ 13H30 1 F Soisy-sur-Ecole - Soisy Sud (11 km - 3 h - dénivelé : 140 m). Animateur responsable : Claude BLIN. Covoiturage : 1,50 €/pers.
- \* Départ 09H00 232 PD Chaumes-en-Brie (18,8 km - 5 h dénivelé : 160 m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER, Covoiturage : 3,50 €/pers.