



# RANDOS LISSOISES

2, rue Thirouin - 91090 LISSSES - Tél : 06.27.91.24.01

Rendez vous au Parking de la salle des fêtes Gérard Philipe **10 minutes avant le départ**

Le trajet sera indiqué par l'animateur responsable de la rando du jour.

**Cotation : F (Facile), AF (Assez Facile), PD (Peu Difficile), AD (Assez Difficile), D (Difficile)**

## MOIS DE NOVEMBRE 2023

### Dimanche 5 novembre

\* Départ 09H00 Meudon (19 km - 6 H dénivelé : 300 m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER. Covoiturage : 2,50 €/pers.

### Mardi 7 novembre

\* Départ 09H00 249 PD Saint Sulpice de Favières à St Chéron par Souzy la Briche (17 km - 5 H dénivelé : 300 m). Animateur responsable : Martial AMADOUX. Covoiturage : 2 €/pers.

### Dimanche 12 novembre

\* Départ 13H30 112 F Itteville (13 km - 3 H 30 dénivelé : 130 m). Animateur responsable : Claude BLIN. Covoiturage : 1 €/pers.

\* Départ 09H00 282 PD Buc les étangs (19 km - 5 H 30 dénivelé : 290 m). Animateur responsable : Martial AMADOUX. Covoiturage : 3 €/pers.

### Mardi 14 novembre

\* Départ 13H30 175 F Cerny - Le Rocher Mignot (12 km - 3 H dénivelé : 130 m). Animateur responsable : Roger MONTIGNY. Covoiturage : 2 €/pers.

\* Départ **08H30** Lizines (19 km - 5 H dénivelé : 200 m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER. Covoiturage : 5 €/pers.

### Vendredi 17 novembre

**AG extraordinaire - Election nouveau bureau + soirée festive : Infos à venir**

### Dimanche 19 novembre

\* Départ 13H30 18 F Seine-Port (14 km - 3 H 30 dénivelé : 140 m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUEWERS. Covoiturage : 1,50 €/pers.

\* Départ **08H30** Paris - De places en places (15 km - 5 H). Animateur responsable : Olivier QUENTIER. Déplacement en RER, rendez-vous à la gare d'Evry Courcouronnes

### Mardi 21 novembre

\* Départ 09H00 133 AD Nemours - Nemours Sud (16 km - 4 H 30 dénivelé : 320 m). Animateur responsable : Claude BLIN. Covoiturage : 4 €/pers.

### Dimanche 26 novembre

\* Départ 09H00 278 PD Vaudoué-Trois-Pignons (17 km - 4 H 30 dénivelé : 200 m). Animateur responsable : Roger MONTIGNY. Covoiturage : 3 €/pers.

### Mardi 28 novembre

\* Départ 13H30 250-1 F Moigny s/ Ecole - Milly (13 km - 3 H 30 dénivelé : 160 m). Animateur responsable : Claude BLIN. Covoiturage : 2 €/pers.

\* Départ 09H00 93 PD Fontainebleau - Le Bois-Rond par le Sud (17 km - 4 H 30 dénivelé : 190 m). Animateur responsable : Martial AMADOUX. Covoiturage : 2,50 €/pers.