



RANDOS LISSOISES

2, rue Thirouin - 91090 LISSSES - Tél : 06.27.91.24.01

Rendez vous au Parking de la salle des fêtes Gérard Philipe **10 minutes avant le départ**

Le trajet sera indiqué par l'animateur responsable de la rando du jour.

Cotation : F (Facile), AF (Assez Facile), PD (Peu Difficile), AD (Assez Difficile), D (Difficile)

MOIS DE MAI 2023

Mardi 02 mai

- * Départ 13H30 288 F Cesson La Forêt (11km - 3H dénivelé : 100m). Animateur responsable : Michel GELU. Covoiturage :
* Départ 09H00 39 PD Courson - Les Quatre Châteaux (18km - 4H30 dénivelé : 210m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUWERS. Covoiturage : 3€/pers.

Dimanche 07 mai

- * Départ 13H30 (km - H dénivelé : m). Animateur responsable : Covoiturage : €/pers.
* Départ 09H00 193 AD Bièvres - Verrières (18km - 5H dénivelé : 350m). Animateur responsable : Roger MONTIGNY. Covoiturage : 2 €/pers.

Mardi 09 mai

- * Départ 13H30 4-1 AF La Ferté Alais - Cerny (13km - 4H dénivelé : 200m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUWERS. Covoiturage : 2€/pers.
* Départ 09H00 99-1 AD Beauvais - Massif des Grands Avaux (18km - 4H30 dénivelé : 360m). Animateur responsable : Jean-

Dimanche 14 mai

- * Départ 09H00 PD Igny (22km - 6H dénivelé : 300m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER. Covoiturage : 2€/pers.

Séjour DOUARNENEZ du Lundi 15 Mai au Dimanche 21 mai

Mardi 16 mai

- * Départ 09H00 PD Blandy Les Tours (20km - 5H dénivelé : 150m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER. Covoiturage : 3€/pers.

Mardi 23 mai

- * Départ 13H30 AF Viry Chatillon - Les Lacs (13km - 3H30 dénivelé : 100m). Animateur responsable : Claude BLIN. Covoiturage : 1€/pers.
* Départ 09H00 225-1 PD Dourdan l'Abbaye de l'Ouye - Saint Mesme (17km - 5H dénivelé : 270m). Animateur responsable :

Dimanche 28 mai

- * Départ 13H30 16 F Rougeau - La Forêt (13km - 3H30 dénivelé : 50m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUWERS.
* Départ 09H00 AD Vélizy Les 3 Forêts (18km - 4H30 dénivelé : 300m). Animateur responsable : Martial AMADOUX. Covoiturage : 3€/Pers.

Mardi 30 mai

- * Départ 13H30 99 PD Beauvais - Massif des Grands Avaux (13km - 3H30 dénivelé : 230m). Animateur responsable : Roger MONTIGNY. Covoiturage : 1€/pers.
* Départ 09H00 AD Barbizon (21km - 5H dénivelé : 290 m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER. Covoiturage : 2€/pers.