



RANDOS LISSOISES

2, rue Thirouin - 91090 LISSSES - Tél : 06.27.91.24.01

Rendez vous au Parking de la salle des fêtes Gérard Philipe **10 minutes avant le départ**

Le trajet sera indiqué par l'animateur responsable de la rando du jour.

Cotation : F (Facile), AF (Assez Facile), PD (Peu Difficile), AD (Assez Difficile), D (Difficile)

MOIS DE JUILLET 2023

Dimanche 02 juillet

- * Départ 13H30 41 F Samoreau - Héricy (13km - 3H30 dénivelé : 120m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUEWERS. Covoiturage : 3€/pers.
- * Départ 09H00 110 AD Fontainebleau - Platières d'Apremont (17km - 5H dénivelé : 290m). Animateur responsable : Roger MONTIGNY. Covoiturage : 2€/pers.

Mardi 04 juillet

- * Départ 09H00 AD Champcueil - Ballancourt (21km - 5H30 dénivelé : 270m). Animateur responsable : Claude BLIN. Covoiturage : 1€/pers.

Dimanche 09 juillet

- * Départ 13H30 231 AF Les Molières (13km - 3H30 dénivelé : 160m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUEWERS. Covoiturage : 3€/pers.
- * Départ 08H30 AD Louveciennes - Forêt de Marly (22km - 6H30 dénivelé : 300m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER. Covoiturage : 3,50€/pers.

Mardi 11 juillet

- * Départ 13H30 32 PD Fontainebleau - Le Rocher Canon (12km - 3H30 dénivelé : 200m). Animateur responsable : Roger MONTIGNY. Covoiturage : 2,50€/pers.
- * Départ 09H00 98 AD Achères La Forêt (18km - 4H30 dénivelé : 320m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUEWERS. Covoiturage : 3€/pers.

Dimanche 16 juillet

- * Départ 09H00 195-2 PD Yerres (16km - 4H30 dénivelé : 150m). Animateur responsable : Roger MONTIGNY. Covoiturage : 1,50€/pers.

Mardi 18 juillet

- * Départ 13H30 75 AF Fontainebleau - La Croix du Calvaire (12km - 3H30 dénivelé : 280m). Animateur responsable : Michel GELU. Covoiturage : 2,50€/pers.
- * Départ 09H00 159 PD Fontainebleau - d'Apremont au Cul du Chaudron (17km - 4H30 dénivelé : 210m). Animateur responsable : Martial AMADOUX. Covoiturage : 2€/pers.

Dimanche 23 juillet

- * Départ 08H30 282 PD Buc Les Etangs (19km - 5H30 dénivelé : 290m). Animateur responsable : Martial AMADOUX. Covoiturage : 3€/pers.

Mardi 25 juillet

- * Départ 13H30 73 AD Fontainebleau - Rocher des Etroitures (10km - 3H30 dénivelé : 280m). Animateur responsable : Martial AMADOUX. Covoiturage : 3€/pers.
- * Départ 09H00 PD Yerres - Caillebotte (18km - 5H dénivelé : 140m). Animateur responsable : Claude BLIN. Covoiturage : 1,50€/pers.

Dimanche 30 juillet

- * Départ 09H00 177 AD Chevreuse - Autour de Dampierre et Breteuil (20km - 6H dénivelé : 400m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER. Covoiturage : 3,50€/pers.