



# **RANDOS LISSOISES**

2, rue Thirouin - 91090 LISSSES - Tél : 06.27.91.24.01

Rendez vous au Parking de la salle des fêtes Gérard Philipe **10 minutes avant le départ**

Le trajet sera indiqué par l'animateur responsable de la rando du jour.

**Cotation : F (Facile), AF (Assez Facile), PD (Peu Difficile), AD (Assez Difficile), D (Difficile)**

## **MOIS D'AOUT 2023**

### Mardi 01 août

- \* Départ 13H30 242 F Villeconin par Boissy le Sec (13km - 3H30 dénivelé : 180m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUEWERS. Covoiturage : 2,50€/pers.
- \*Départ 09H00 194 PD Forêt de Rougeau par Nandy (20km - 5H dénivelé : 130m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER. Covoiturage : 1€/pers.

### Dimanche 06 août

- \*Départ 08H30 272 PD Montargis Rivières et Canaux (19km - 5H dénivelé : 100m). Animateur responsable : Martial AMADOUX. Covoiturage : 6,50 €/pers. Prévoir quelques euros pour le péage.

### Mardi 08 août

- \* Départ 13H30 111 Larchant - Tour du Golfe de Larchant (12km - 3H30 dénivelé : 150m). Animateur responsable : Martial AMADOUX. Covoiturage : 4€/pers.

### Dimanche 13 août

- \* Départ 13H30 43 AF Fontainebleau - Petit Mont Chauvet (10km - 3H dénivelé : 230m). Animateur responsable : Michel GELU. Covoiturage : 2,50€/pers.
- \*Départ 09H00 78 AD Mondeville - La Ferté Alais - Ballancourt (20km - 5H dénivelé : 300m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUEWERS. Covoiturage : 1,50€/pers.

### Mardi 15 août

- \* Départ 13H30 2 AF Soisy sur Ecole - Soisy Nord (11km - 3H30 dénivelé : 220m). Animateur responsable : Michel GELU. Covoiturage : 1,50€/pers.
- \*Départ 09H00 126 AD Lardy - Circuit de Lardy (21km - 6H dénivelé : 300m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER. Covoiturage : 1,50€/pers.

### Dimanche 20 août

- \*Départ 09H00 206 PD Vallée de l'Yerres de Combs la Ville à Evry les Châteaux (19km - 5H dénivelé : 200m). Animateur responsable : Roger MONTIGNY. Covoiturage : 1,50€/pers.

### Mardi 22 août

- \* Départ 13H30 238 AF Fontainebleau - Autour du Mont Aigu (13km - 3H30 dénivelé : 220m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUEWERS. Covoiturage : 2,50€/pers.
- \*Départ 08H30 133 AD (Nemours - Nemours Sud (17km - 4H30 dénivelé : 320m). Animateur responsable : Martial AMADOUX. Covoiturage : 4€/pers.

### Dimanche 27 août

- \*Départ 09H00 100 AD Fontainebleau - d'Apremont à Franchard (20km - 6H dénivelé : 380m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUEWERS. Covoiturage : 2€/pers.

### Mardi 29 août

### **Randonnée en Huit avec Pique-Nique : INFOS A VENIR**

Dernière randonnée du club. Randonnée en boucle, les randonneurs du matin retrouveront les randonneurs de l'après-midi autour d'un pique-nique tiré de votre sac. L'appétitif sera offert par le club.