



# RANDOS LISSOISES

2, rue Thirouin - 91090 LISSSES - Tél : 06.27.91.24.01

Rendez vous au Parking de la salle des fêtes Gérard Philipe **10 minutes avant le départ**

Le trajet sera indiqué par l'animateur responsable de la rando du jour.

**Cotation : F (Facile), AF (Assez Facile), PD (Peu Difficile), AD (Assez Difficile), D (Difficile)**

## MOIS DE MARS 2023

### Dimanche 05 mars

- \* Départ 13H30 31 AF Fontainebleau - Le Rocher Cassepot et Butte Saint Louis (12km - 3H30 dénivelé : 190m). Animateur responsable : Michel GELU. Covoiturage : 2,50€/pers.
- \* Départ 09H00 254 PD Abbéville La Rivière (20km - 5H dénivelé : 260m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUWERS. Covoiturage : 3,50€/pers.

### Mardi 07 mars

- \* Départ 13H30 27 AF FONTAINEBLEAU - La Mare Aux Evées (12km - 3H30 dénivelé : 150m). Animateur responsable : Michel GELU. Covoiturage : 2,50€/pers.
- \* Départ 09H00 PD De l'Obélisque au Château De Fontainebleau (19km - 5H dénivelé : 290m). Animateur responsable : Martial AMADOUX. Covoiturage : 3€/pers.

### Vendredi 10 mars

**ASSEMBLEE GENERALE. Inscription et renseignement à venir.**

### Dimanche 12 mars

- \* Départ 13H30 10 F Sénart - La Faisanderie par Tigery (13km - 3H30 dénivelé : 60m). Animateur responsable : Claude BLIN. Covoiturage : 1€/pers.
- \* Départ 09H00 204 PD Chevreuse - Abbaye de Port-Royal (18km - 5H30 dénivelé : 270m). Animateur responsable : Martial AMADOUX. Covoiturage : 3,50€/pers.

### Mardi 14 mars

- \* Départ 13H30 32 PD Fontainebleau - Le Rocher Canon (12km - 3H30 dénivelé : 200m). Animateur responsable : Roger MONTIGNY. Covoiturage : 2,50€/pers.
- \* Départ 09H00 PD Milly - Moigny - Les coquibus (18km - 5H30 dénivelé : 300m). Animateur responsable : Claude BLIN. Covoiturage : 2€/pers.

### Dimanche 19 mars

- \* Départ 09H00 203 AD Gometz le Châtel par le Bois d'Aigrefoin (19km - 6H dénivelé : 460m). Animateur responsable : Martial AMADOUX. Covoiturage : 2€/pers.

### Mardi 21 mars

- \* Départ 13H30 43 AF Fontainebleau - Petit Mont-Chauvet (10km - 3H dénivelé : 230m). Animateur responsable : Michel GELU. Covoiturage : 2,50€/pers.
- \* Départ 09H00 114 AD Fontainebleau - Moret Sur Loing - Long Rocher (21km - 6H dénivelé : 290m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUWERS. Covoiturage : 4€/pers.

### Dimanche 26 mars

- \* Départ 13H30 247 F Le Vaudoué - Achères La Forêt (11km - 3H dénivelé : 130m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUWERS. Covoiturage : 2,50 €/pers.
- \* Départ 09H00 100 AD Fontainebleau - D'Apremont à Franchard (20km - 6H dénivelé : 380m). Animateur responsable : Jean-Marie CHOUKROUN Covoiturage : 2€/pers.

### Mardi 28 mars

- \* Départ 13H30 160 F Vallée de l'Ecole (13km - 3H30 dénivelé : 140m). Animateur responsable : Michel GELU. Covoiturage : 1,50€/pers.
- \* Départ 09H00 AD La Chapelle Gauthier (22km - 6H dénivelé : 120m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER. Covoiturage : 3,50€/pers.