



RANDOS LISSEOIS

2, rue Thirouin - 91090 LISSES - Tél : 06.27.91.24.01

Rendez vous au Parking de la salle des fêtes Gérard Philippe **10 minutes avant le départ**

Le trajet sera indiqué par l'animateur responsable de la rando du jour.

Cotation : F (Facile), AF (Assez Facile), PD (Peu Difficile), AD (Assez Difficile), D (Difficile)

MOIS DE JANVIER 2023

Mardi 03 janvier

- * Départ 13H30 67 AD Fontainebleau - Le Mont Aigu (10km - 2H30 dénivelé : 270m). Animateur responsable : Martial AMADOUX. Covoiturage 2,50€/Pers.
- * Départ 09H00 213 PD Saint Germain Sur Ecole - Le long de l'Ecole (20km - 5H30 dénivelé : 160m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUWERS. Covoiturage 1,50€/Pers.

Dimanche 08 janvier

- * Départ 13H30 197 F Mondeville (11km - 3H dénivelé : 130m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUWERS. Covoiturage 1€/Pers.
- * Départ 09H00 195-2 PD Yerres (16km - 4H dénivelé : 150m). Animateur responsable : Roger MONTIGNY. Covoiturage 1,50€/Pers.

Mardi 10 janvier

- * Départ 13H30 17 F Rougeau - Morsang Sur Seine (13km - 3H30 dénivelé : 90m). Animateur responsable : Claude BLIN. Covoiturage 1€/Pers.
- * Départ 09H00 Fontainebleau (23km - 6H dénivelé : 270m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER. Covoiturage 2€/Pers.

Dimanche 15 janvier

- * Départ 13H30 243 AF Courance - par la Ferme des Coquibus (12km - 3H dénivelé : 210m). Animateur responsable : Roger MONTIGNY. Covoiturage 2€/Pers.
- * Départ 09H00 AD Vélizy Les 3 Forêts (18km - 4H30 dénivelé : 300m). Animateur responsable : Martial AMADOUX. Covoiturage 3€/Pers.

Mardi 17 janvier

- * Départ 13H30 2 AF Soisy Sur Ecole - Soisy Nord (11km - 3H30 dénivelé : 140m). Animateur responsable : Michel GELU. Covoiturage 1,50€/Pers.
- * Départ 09H00 276 AD Bruyères - Vaugreneuse - Saint Maurice (22km - 5H30 dénivelé : 350m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUWERS. Covoiturage 2€/Pers.

Dimanche 22 janvier

- * Départ 13H30 262 f Fontainebleau - Tours Denecourt - Samois par les Ecoettes (12km - 3H30 dénivelé : 120m). Animateur responsable : Martial AMADOUX. Covoiturage 2,50€/Pers.
- * Départ 09H00 110 AD Fontainebleau - Platières d' Apremont (17km - 5H dénivelé : 280m). Animateur responsable : Roger MONTIGNY. Covoiturage 2€/Pers.

Mardi 24 janvier

- * Départ 13H30 137 F Bruyères le Châtel (13km - 3H30 dénivelé : 140m). Animateur responsable : Martial AMADOUX. Covoiturage 2€/Pers.
- * Départ 09H00 Saint Vrain - Itteville (20km - 5H dénivelé : 190m). Animateur responsable : Claude BLIN. Covoiturage 1€/Pers.

Dimanche 29 janvier

- * Départ 13H30 **Sortie culturelle : "BALADE DANS LES PAS DE DELACROIX" 11km à Champrosay et Forêt de Sénart avec Commentaires du Service Culturel de Lisses.**

Mardi 31 janvier

- * Départ 13H30 9 F Sénart la Forêt par Champrosay (11km - 3H dénivelé : 40m). Animateur responsable : Claude BLIN. Covoiturage 1€/Pers.
- * Départ 09H00 156 AD Fontainebleau - Les Trois Pignons (17km - 5H dénivelé : 460m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUWERS. Covoiturage 2,50€/Pers.