



RANDOS LISSOISES

2, rue Thirouin - 91090 LISSES - Tél : 06.27.91.24.01

Rendez vous au Parking de la salle des fêtes Gérard Philippe **10 minutes avant le départ**

Le trajet sera indiqué par l'animateur responsable de la rando du jour.

Cotation : F (Facile), AF (Assez Facile), PD (Peu Difficile), AD (Assez Difficile), D (Difficile)

MOIS DE FEVRIER 2023

Dimanche 05 février

- * Départ 13H30 6 F Perthes En Gâtinais (13km - 3H30 dénivelé : 110m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUEWERS.
Covoiturage : 1,50€/pers.
- * Départ 09H00 AD Gif Sur Yvette (22km - 6H30 dénivelé : 300m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER.
Covoiturage 3€/Pers.

Mardi 07 février

- * Départ 13H30 68 PD Fontainebleau - Le Rocher Cuvier - Chatillon (10km - 3H dénivelé : 200m). Animateur responsable :
Michel GELU. Covoiturage : 2€/pers.
- * Départ 09H00 123 AD Arbonne Les Trois Pignons (18km - 5H30 dénivelé : 380m). Animateur responsable : Martial
AMADOUX. Covoiturage : 2,50€/pers.

Dimanche 12 février

- * Départ 13H30 223 F Maisse - Des Bois de Malabry à Saint Eloi (12km - 3H30 dénivelé : 120m). Animateur responsable :
Roger MONTIGNY. Covoiturage : 2,50€/pers.
- * Départ 09H00 239 AD Sermaise par Saint Cyr Sous Dourdan (20km - 6H dénivelé : 300m). Animateur responsable : Wilfrid
BOSHOUEWERS. Covoiturage : 3€/pers.

Mardi 14 février

- * Départ 13H30 65 F Arbonne La Forêt (12km - 3H30 dénivelé : 180m). Animateur responsable : Martial AMADOUX.
Covoiturage : 2€/pers.
- * Départ 09H00 Fontainebleau (21km - 6H dénivelé : 300 m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER. Covoiturage
2€/Pers.

Dimanche 19 février

- * Départ 13H30 250-1 F Moigny Sur Ecole - Milly par le Bois du Chenet (13km - 3H30 dénivelé : 130m). Animateur responsable
: Wilfrid BOSHOUEWERS. Covoiturage : 2€/pers.
- * Départ 09H00 249 PD Saint Sulpice de Favières - Saint Chéron par Souzy La Briche (17km - 5H dénivelé : 300m). Animateur
responsable : Roger MONTIGNY. Covoiturage : 2€/pers.

Mardi 21 février

- * Départ 13H30 F La Canche Aux Merciers (11km - 3H dénivelé : 140m). Animateur responsable : Martial AMADOUX.
Covoiturage : 2,50€/pers.
- * Départ 09H00 PD Champcueil - Mondeville (19km - 5H30 dénivelé : 250m). Animateur responsable : Claude BLIN.
Covoiturage : 1€/pers.

Dimanche 26 février

- * Départ 13H30 164 F Fontainebleau - Le Désert d'Apremont (11km - 3H dénivelé : 170m). Animateur responsable : Michel
GELU. Covoiturage : 2€/pers.
- * Départ 09H00 281 AD Tour des Trois Pignons (25km - 7H dénivelé : 350m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUEWERS.
Covoiturage : 3€/pers.

Mardi 28 février

- * Départ 13H30 9 F Sénart La Forêt par Champrosay (12km - 3H30 dénivelé : 40m). Animateur responsable : Michel GELU.
Covoiturage : 1€/pers.
- * Départ 09H00 AD Dordives - Château Landon (19km - 5H dénivelé : 120m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER.
Covoiturage : 5€/pers. Péage 7,20 à partager.