

## MOIS D'AVRIL 2023

### Dimanche 02 avril

\* Départ 09H00 153 AD Saint Sulpice de Favières (18km - 5H30 dénivelé : 330m). Animateur responsable : Martial AMADOUX. Covoiturage : 2€/pers.

### Mardi 04 avril

\* Départ 13H30 28 AF Fontainebleau - Samois et Tour Denecourt (13km - 3H30 dénivelé : 170m). Animateur responsable : Claude BLIN. Covoiturage : 2,50€/pers.

\* Départ 09H00 192 PD Sénart - Bois Chardon (19km - 5H dénivelé : 100m). Animateur responsable : Jean-Marie CHOUKROUN. Covoiturage : 1€/pers.

### Dimanche 09 avril

#### WEEK-END DE Pâques

### Mardi 11 avril

\* Départ 13H30 42 AD Fontainebleau - Le Rocher Des Demoiselles (11km - 3H30 dénivelé : 220m). Animateur responsable : Michel GELU. Covoiturage : 2,50€/pers.

### Dimanche 16 avril

\* Départ 13H30 218 AF Sceaux - Du Château à la Forêt de Verrières (13km - 3H30 dénivelé : 210m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER. Covoiturage : 2,50€/pers.

\* Départ 09H00 PD Yerres "Caillebotte" (18km - 4H30 dénivelé : 120m). Animateur responsable : Roger MONTIGNY. Covoiturage : 1,50€/pers.

### Mardi 18 avril

\* Départ 09H00 271 PD Briarres Sur Essonne (19km - 5H dénivelé : 170m). Animateur responsable : Martial AMADOUX. Covoiturage : 4€/pers.

### Dimanche 23 avril

\* Départ 13H30 F Ferrières En Brie (13km - 3H30 dénivelé : 100m). Animateur responsable : Martial AMADOUX. Covoiturage : 4€/pers.

\* Départ 09H00 Coupvray (16km - 4H30 dénivelé : 300m). Animateur responsable : Jean-Marie CHOUKROUN. Covoiturage : 5€/pers.

### Mardi 25 avril

\* Départ 13H30 43 PD Fontainebleau - Petit Mont Chauvet (10km - 3H dénivelé : 230m). Animateur responsable : Martial AMADOUX. Covoiturage : 2,50€/pers.

\* Départ 09H00 99-1 AD Beauvais - Massif Des Grands Avaux (18km - 5H30 dénivelé : 360m). Animateur responsable : Claude BLIN. Covoiturage : 1€/pers.

### Dimanche 30 avril

\* Départ 13H30 160 F Vallée de l'Ecole (13km - 3H30 dénivelé : 140m). Animateur responsable : Claude BLIN. Covoiturage : 1,50€/pers.

\* Départ 09H00 273 PD Arbonne - Franchard (18km - 4H30 dénivelé : 200m). Animateur responsable : Michel GELU. Covoiturage : 2€/pers.