



RANDOS LISSOISES

2, rue Thirouin - 91090 LISSSES - Tél : 06.27.91.24.01

Rendez vous au Parking de la salle des fêtes Gérard Philippe **10 minutes avant le départ**

Le trajet sera indiqué par l'animateur responsable de la rando du jour.

Cotation : F (Facile), AF (Assez Facile), PD (Peu Difficile), AD (Assez Difficile), D (Difficile)

MOIS DE NOVEMBRE 2022

A PARTIR DE 19H00 - SOIREE FESTIVE

Vendredi 04 novembre

Dimanche 06 novembre

- * Départ 13H30 160 F Vallée de l'Ecole (13km - 4H dénivelé : 150m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUWERS. Covoiturage 2€/Pers.
- * Départ 09H00 188 AD Touquin- Forêt de Malvoisine(24km -6 H dénivelé : 190m). Animateur responsable : Jean-Marie CHOUKROUN. Covoiturage 5€/Pers.

Mardi 08 novembre

- * Départ 13H30 99-2 F Beauvais - Massif des Grands Aaux (8km - 2H30 dénivelé : 200m). Animateur responsable : Michel GELU. Covoiturage 1€/Pers.
- * Départ 09H00 139-1 AD Vallée de l'Essonne - de Prunay à Malesherbes (23km - 6H30 dénivelé : 300m). Animateur responsable : Jean-Marie CHOUKROUN. Covoiturage 2,50€/Pers.

Dimanche 13 novembre

- * Départ 13H30 22 AD Fontainebleau - Le Bois Rond (12km - 4H dénivelé : 400m). Animateur responsable : Roger MONTIGNY. Covoiturage 2,50€/Pers.
- * Départ 09H00 93 PD Fontainebleau - Le Bois Rond par le Sud (17km - 4H30 dénivelé : 200m). Animateur responsable : Martial AMADOUX. Covoiturage 2,50€/Pers.

Mardi 15 novembre

- * Départ 13H30 10 F Sénart - La Faisanderie par Tigery (13km - 3H30 dénivelé : 60m). Animateur responsable : Claude BLIN. Covoiturage 1€/Pers.
- * Départ 09H00 AD Saint Ouen en Brie (23km - 6H dénivelé : 120m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER. Covoiturage 3,50€/Pers. Si péage prévoir 3,20€ A/R à partager.

Dimanche 20 novembre

- * Départ 13H30 49 F Bièvres - Moulin de Vauboyen (10km - 2H30 dénivelé : 180m). Animateur responsable : Martial AMADOUX. Covoiturage 2€/Pers.
- * Départ 09H00 113 AD Saint-Vrain - Itteville (22km - 5H30 dénivelé : 180m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUWERS. Covoiturage 1€/Pers.

Mardi 22 novembre

- * Départ 13H30 20 PD Fontainebleau - Les Gorges d' Apremont (9km - 2H30 dénivelé : 250m). Animateur responsable : Michel GELU. Covoiturage 2€/Pers.
- * Départ 09H00 AD Champcueil - Mondeville (20km - 5H dénivelé : 260m). Animateur responsable : Claude BLIN. Covoiturage 1€/Pers.

Dimanche 27 novembre

- * Départ 13H30 105 F Oncy Sur Ecole (11km - 3H30 dénivelé : 80m). Animateur responsable : Martial AMADOUX. Covoiturage 2€/Pers.
- * Départ 09H00 169 AD Jouy En Josas (19km - 5H dénivelé : 430m). Animateur responsable : Francine HENRY. Covoiturage 3€/Pers.

Mardi 29 novembre

- * Départ 13H30 3 AF Boissy le Cutté (13km - 3H dénivelé : 210m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUWERS. Covoiturage 2€/Pers.
- * Départ 09H00 125 PD Vallée de Boissy Aux Cailles (17km - 5H00 dénivelé : 200m). Animateur responsable : Francine HENRY. Covoiturage 3€/Pers.