



RANDOS LISSOISES

2, rue Thirouin - 91090 LISSSES - Tél : 06.27.91.24.01

Rendez vous au Parking de la salle des fêtes Gérard Philippe **10 minutes avant le départ**

Le trajet sera indiqué par l'animateur responsable de la rando du jour.

Cotation : F (Facile), AF (Assez Facile), PD (Peu Difficile), AD (Assez Difficile), D (Difficile)

MOIS DECEMBRE 2022

TELETHON DU VENDREDI 02 AU SAMEDI 03 DECEMBRE

Renseignements à venir

Dimanche 04 décembre

* Départ 09H00 AD Louveciennes (23km - 6H dénivelé : 270m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER. Covoiturage 4€/Pers.

Mardi 06 décembre

* Départ 13H30 175 F Cerny - Le Rocher Mignot (12km - 3H dénivelé : 140m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUWERS. Covoiturage 2€/Pers.

* Départ 09H00 22-1 PD Bois Rond - Franchard (17km - 4H30 dénivelé : 280m). Animateur responsable : Michel GELU. Covoiturage 2,50€/Pers.

Dimanche 11 décembre

* Départ 13H30 1 F Soisy Sur Ecole - Soisy Sud (11km - 3H dénivelé : 140m). Animateur responsable : Roger MONTIGNY. Covoiturage 1,50€/Pers.

* Départ 09H00 168 AD Etampes - Sud Essonne - entre Ville et Campagne (22km - 5H dénivelé : 290m). Animateur responsable : Jean-Marie CHOUKROUN. Covoiturage 3€/Pers.

Mardi 13 décembre

* Départ 13H30 8 F Longpont - Monthléry (11km - 3H dénivelé : m). Animateur responsable : Michel GELU. Covoiturage 1€/Pers.

* Départ 09H00 250 PD Moigny Sur Ecole - Milly par le Bois Chenêt (18km - 5H dénivelé : 220m). Animateur responsable : Claude BLIN. Covoiturage 2€/Pers.

Dimanche 18 décembre

* Départ 13H30 112 F Itteville (13km - 3H30 dénivelé : 130m). Animateur responsable : Claude BLIN. Covoiturage 1€/Pers.

* Départ 09H00 204 PD Chevreuse - Abbaye de Port-Royal (18km - 5H dénivelé : 270m). Animateur responsable : Martial AMADOUX. Covoiturage 3,50€/Pers.

Mardi 20 décembre

* Départ 13H30 164-1 F Fontainebleau - Le Désert d'Apremont (11km - 3H dénivelé : 170m). Animateur responsable : Roger MONTIGNY. Covoiturage 2€/Pers.

* Départ 09H00 AD Vulaines (21km - 5H30H dénivelé : 140m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER. Covoiturage 3€/Pers.

**JOYEUX NOEL A TOUTES ET A TOUS
BONNE ANNEE 2023**