



RANDOS LISSOISES

2, rue Thirouin - 91090 LISSSES - Tél : 06.27.91.24.01

Rendez vous au Parking de la salle des fêtes Gérard Philippe **10 minutes avant le départ**

Le trajet sera indiqué par l'animateur responsable de la rando du jour.

Cotation : F (Facile), AF (Assez Facile), PD (Peu Difficile), AD (Assez Difficile), D (Difficile)

Mois d'octobre 2022

Dimanche 02 octobre

MARCHE SOLIDAIRE CONTRE LE CANCER
Rendez-Vous à la Mairie de Lisses à 13h30.

Mardi 04 octobre

- * Départ 13H30 32 PD Fontainebleau - Le Rocher Canon (12km - 3H30 dénivelé : 200m). Animateur responsable : Michel GELU. Covoiturage : 2,50€/pers.
- *Départ 09H00 287 AD Recloses - Long Rocher (26km - 7H30 dénivelé : 350m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUWERS. Covoiturage : 3€/pers.

Dimanche 09 octobre

- * Départ 13H30 75 AF Fontainebleau - La Croix du Calvaire (12km - 3H dénivelé : 280m). Animateur responsable : Michel GELU. Covoiturage : 2,50€/pers.
- *Départ 09H00 279 AD Achères - Béorlots (19km - 5H dénivelé : 290m). Animateur responsable : Claude Blin. Covoiturage : 3€/pers.

Mardi 11 octobre

- * Départ 13H30 149 PD Loutteville (12km - 3H30 dénivelé : 280m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER Covoiturage : 1€/pers.
- *Départ 09H00 135 AD Fontainebleau - Autour De La Solle (17km - 4H30 dénivelé : 490m). Animateur responsable : Michel GELU . Covoiturage : 2,50€/pers.

Dimanche 16 octobre

- * Départ 13H30 111 PD Larchant - Tour du Golfe de Larchant (13km - 4H dénivelé : 360m). Animateur responsable : Martial AMADOUX. Covoiturage : 1€/pers.
- *Départ 09H00 286 AD Saint Sulpice - Villeconin - Souzy (24km - 6H30 dénivelé : 440m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUWERS. Covoiturage : 2€/pers.

Mardi 18 octobre

- * Départ 13H30 260 F Mesnil Racoin - Boissy Le Cutté (12km - 3H30 dénivelé : 200m). Animateur responsable : Claude BLIN. Covoiturage : 2€/pers.
- *Départ 09H00 PD Samoreau - Rocher d'Avon (18km - 4H30 dénivelé : 220m). Animateur responsable : Martial AMADOUX. Covoiturage : 3€/pers.

Dimanche 23 octobre

- * Départ 13H30 196 F Mondeville par le Sud (11km - 3H dénivelé : 140m). Animateur responsable : Roger MONTIGNY. Covoiturage : 1€/pers.
- *Départ 09H00 205 PD Bourron Marlotte - Recloses - Grez Sur Loing (19km - 5H dénivelé : 160m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUWERS. Covoiturage : 3,50€/pers.

Mardi 25 octobre

- * Départ 13H30 172-1 AF Lardy - Chamarande (11km - 3H dénivelé : 270m). Animateur responsable : Claude BLIN. Covoiturage : 1,50€/pers.
- *Départ 09H00 AF Saintry (17km - 4H30 dénivelé : 160m). Animateur responsable : Martial AMADOUX. Covoiturage : 1€/pers.

Dimanche 30 octobre

- * Départ 09H00 139 AD Vallée de l'Essonne - de Prunay à Nanteau (20km - 5H30 dénivelé : 220m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER. Covoiturage : 2,50€/pers.