



# RANDOS LISSOISES

2, rue Thirouin - 91090 LISSES - Tél : 06.27.91.24.01

Rendez vous au Parking de la salle des fêtes Gérard Philippe **10 minutes avant le départ**

Le trajet sera indiqué par l'animateur responsable de la rando du jour.

**Cotation : F (Facile), AF (Assez Facile), PD (Peu Difficile), AD (Assez Difficile), D (Difficile)**

## MOIS DE SEPTEMBRE 2022

### FETES DES ASSOCIATIONS DE LISSES DE 14H à 17H

#### Samedi 03 septembre

##### Dimanche 04 septembre

- \* Départ 13H30 161 F Forêt de rougeau (11km - 3H dénivelé : 20m). Animateur responsable : Michel GELU. Covoiturage : 1€/pers.
- \*Départ 09H00 249 PD Saint Sulpice de Favières - Saint Chéron par Souzy La Briche (17km - 4H dénivelé : 300m). Animateur responsable : Martial AMADOUX. Covoiturage : 2€/pers.

##### Mardi 06 septembre

- \* Départ 13H30 1 F Soisy sur Ecole (11km - 3H dénivelé : 140m). Animateur responsable : Michel GELU. Covoiturage : 1,50€/pers.
- \*Départ 09H00 AD Gif Sur Yvette (22km - 5H30H dénivelé : 300m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER. Covoiturage : 3€/pers.

##### Dimanche 11 septembre

### BARBECUE ANNUEL. Renseignement et inscription à venir.

##### Mardi 13 septembre

- \* Départ 13H30 186 AF Fontainebleau - d'Avon à Fourceau (13km - 3H30 dénivelé : 240m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUWERS. Covoiturage : 2,50€/pers.
- \*Départ 09H00 159 PD Fontainebleau - d'Apremont au Cul du Chaudron (17km - 4H30 dénivelé : 210m). Animateur responsable : Michel GELU. Covoiturage : 2€/pers.

##### Dimanche 18 septembre

- \*Départ 09H00 PD De Périgny aux Etangs de Servon (17km - 4H dénivelé : 250m). Animateur responsable : Jean Marie CHOUKROUN. Covoiturage : 2€/pers.

##### Mardi 20 septembre

- \* Départ 13H30 223 F Maisse - Des bois de Malabri à Saint Eloi (12km - 3H30 dénivelé : 120m). Animateur responsable : Claude BLIN. Covoiturage : 2,50€/pers.
- \* Départ 09H00 63 AD Larchant - La Dame Jouanne (18km - 4H30 dénivelé : 300m). Animateur responsable : Jean Marie CHOUKROUN. Covoiturage : 4€/pers.

##### Dimanche 25 septembre

- \* Départ 13H30 28 AF Fontainebleau - Samois et Tour Denecourt (13km - 3H30 dénivelé : 160m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUWERS. Covoiturage : 2,50€/pers.
- \* Départ 09H00 195 PD Yerres - La Ronde des 3 Départements (18km - 4H dénivelé : 200m). Animateur responsable : Roger MONTIGNY. Covoiturage : 1,50€/pers.

##### Mardi 27 septembre

- \* Départ 13H30 19 F Courance (13km - 3H30 dénivelé : 110m). Animateur responsable : Roger MONTIGNY. Covoiturage : 2€/pers.
- \*Départ 09H00 153 AD Saint Sulpice De Favières - Saint Sulpice (19km - 4H30 dénivelé : 320m). Animateur responsable : Claude BLIN. Covoiturage : 2€/pers.