RANDOS LISSOISES

2, rue Thirouin - 91090 LISSES - Tél : 06.27.91.24.01

Rendez vous au Parking de la salle des fêtes Gérard Philipe **10 minutes avant le départ**

Le trajet sera indiqué par l'animateur responsable de la rando du jour.

Niveau de difficulté représenté par un symbole : **F,AF,PD, AD, D.** (se reporter à l'échelle des cotations)

MOIS DE JUILLET 2022

Dimanche 03 juillet			
* Départ 13H30			Yerres - Le Long de l'Yerres (11km - 3H dénivelé : 120m). Animateur responsable : Roger MONTIGNY. Covoiturage : 1,50€/pers.
* Départ 09H00		AD	Souppes Sur Loing (21km - 6H dénivelé : 120m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER. Covoiturage : 5€/pers. Péage 5,60€ à partager.
Mardi 05 juillet			
* Départ 09H00	244	PD	Brières les Scellés -Par Saudreville (19km - 5H30 dénivelé : 220m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUWERS. Covoiturage : 3€/pers.
Dimanche 10 juillet			
* Départ 13H30	142	F	Itteville - Baulne (13km - 3H30 dénivelé : 150m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUWERS. Covoiturage : 1€/pers.
* Départ 09H00	125-1	AD	Boissy Aux Cailles (20km - 5H30 dénivelé : 250m). Animateur responsable : Roger MONTIGNY. Covoiturage : 3€/pers.
Mardi 12 juillet			
* Départ 13H30	137	F	Bruyères le Chatel - Circuit (13km - 3H30 dénivelé :140 m). Animateur responsable : Martial AMADOUX. Covoiturage : 2€/pers.
* Départ 09H00	263	F	Moret - Seine - Loing (18km - 5H dénivelé : 170m). Animateur responsable : Claude BLIN. Covoiturage : 4€/pers.
Dimanche 17 juillet			*RANDO PIQUE NIQUE : LES RANDONNEURS DU MATIN RENCONTRENT LES RANDONNEURS DE L'APRES MIDI*
* Départ 09H00	271	PD	***LE MATIN*** : Briarres sur Essonne (10km - 2H30 dénivelé : 70m). Animateur responsable : Martial AMADOUX. Covoiturage : 4€/pers.
*** Précision du départ à venir**			***LE MIDI*** : Wilfrid BOSHOUWERS vous accompagnera pour retrouver les randonneurs du matin afin de pique - niquer tous ensembles et passer un agréable moment. Comme à chaque fois le club offre l'apéritif. Nous repartirons tous ensembles pour - 9km - 2H30 dénivelé : 100m. Covoiturage : 4€/pers.
Mardi 19 juillet			
* Départ 13H30	262	F	Fontainebleau - Tour Denecourt - Samois par Les Ecouettes (12km - 3H30 dénivelé : 120m). Animateur responsable : Martial AMADOUX. Covoiturage : 2,50€/pers.
* Départ 09H00	117	AD	Milly La Forêt - Sommets des Coquibus (17km - 5H dénivelé : 510m). Animateur responsable : Claude BLIN. Covoiturage : 2€/pers.
Dimanche 24 juillet			
* Départ 13H30	57	AD	Fontainebleau - Plaine de la Charme (La Canche Aux Merciers) (8km - 3H30 dénivelé : 280m). Animateur responsable : Roger MONTIGNY. Covoiturage : 2,50€/pers.
* Départ 09H00	133	AD	Nemours - Nemours sud (16km - 4H30 dénivelé : 320m). Animateur responsable : Martial AMADOUX. Covoiturage : 4€/pers.
Mardi 26 juillet			
* Départ 13H30	81	PD	Etrechy (12km - 3H30 dénivelé : 240m). Animateur responsable : Claude BLIN. Covoiturage : 2,50€/pers.
* Départ 09H00	99-1	AD	Beauvais - Massif des Grands Avaux (18km - 4H30 dénivelé : 360 m). Animateur responsable : Roger MONTIGNY. Covoiturage : 1€/pers.
Dimanche 31 juillet			
* Départ 13H30	73	AD	Fontainebleau - Rocher Des Etroitures (10km - 3H30 dénivelé : 280m). Animateur responsable : Martial AMADOUX. Covoiturage : 3€/pers.