RANDOS LISSOISES

2, rue Thirouin - 91090 LISSES - Tél : 06.27.91.24.01

Rendez vous au Parking de la salle des fêtes Gérard Philipe **10 minutes avant le départ**

Le trajet sera indiqué par l'animateur responsable de la rando du jour.

Niveau de difficulté représenté par un symbole : **F,AF,PD, AD, D.** (se reporter à l'échelle des cotations)

MOIS DE MAI 2022

Mardi 03 mai

* Départ 13H30		AF	Viry l'histoire du Lac (13km - 4H dénivelé : 150m). Animateur responsable : Claude BLIN. Covoiturage : 1€/pers.
* Départ 09H00	136	PD	Voulx - Entre Orvanne et Lunain (19km - 4H30 dénivelé : 150m). Animateur responsable : Jean Marie CHOUKROUN. Covoiturage : 5€/pers.

SEJOUR ARDECHE DU DIMANCHE 8 MAI AU SAMEDI 14 MAI

Mardi 10 mai

* Départ 13H30		PD	Cesson la Forêt (11km - 3H dénivelé : 40m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER. Covoiturage : 1,50€/pers.

Mardi 17 mai

* Départ 13H30	160	F	La Vallée de l'Ecole - de Perthes à Pringy (13km - 3H30 dénivelé : 90m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUWERS. Covoiturage : 2€/pers.

Dimanche 22 mai

* Départ 13H30	31	AF	Fontainebleau - Le Rocher Cassepot et Butte Saint Louis (12km - 3H30 dénivelé : 190m). Animateur responsable : Claude BLIN. Covoiturage : 2,50€/pers.
* Départ 09H00		AD	Gif Sur Yvette (20km - 6H dénivelé : 360m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER. Covoiturage : 3€/pers.

Mardi 24 mai

* Départ 09H00	91	AD	Villiers Sous Grez - Villiers - Larchant (22km - 5H30 dénivelé : 250m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUWERS. Covoiturage : 3,50€/pers.

Dimanche 29 mai ***BONNE FETE A TOUTES LES MAMANS***

Mardi 31 mai

* Départ 13H30	2	AF	Soisy Sur Seine - Soisy Nord (11km - 3H dénivelé : 220m). Animateur responsable : Michel GELU. Covoiturage : 1,50€/pers.
* Départ 09H00	203	AD	Gometz Le Châtel par le Bois d'Aigrefoin (18km - 5H dénivelé : 460m). Animateur responsable : Martial AMADOUX. Covoiturage : 2€/pers.