RANDOS LISSOISES

2, rue Thirouin - 91090 LISSES - Tél : 06.27.91.24.01

Rendez vous au Parking de la salle des fêtes Gérard Philipe **10 minutes avant le départ**

Le trajet sera indiqué par l'animateur responsable de la rando du jour.

Niveau de difficulté représenté par un symbole : **F,AF, PD, AD, D.** (se reporter à l'échelle des cotations)

MOIS D'AVRIL 2022

Dimanche 03 avril

* Départ 13H30			Moigny (rando miel) (14km - 4H dénivelé : 170m). Animateur responsable : Martial AMADOUX. Covoiturage : 2€/pers.
* Départ 09H00	250	PD	De Moigny Sur Ecole à Milly par le Bois de Chenet (17km - 5H dénivelé : 210m). Animateur responsable : Roger Montigny. Covoiturage : 2 €/pers.

Mardi 05 avril

* Départ 13H30	65	F	Arbonne La Forêt (12km - 3H dénivelé : 180m). Animateur responsable : Jean-Yves PELICAND. Covoiturage : 2€/pers.
* Départ 09H00	201	AD	De la Forêt de Cheptainville à Chamarande (19km - 6H dénivelé : 440m). Animateur responsable : Wilfrid Boshouwers. Covoiturage : 1,50€/pers.

Dimanche 10 avril

* Départ 13H30	67	AD	Fontainebleau - Le Mont Aigu (11km - 3H dénivelé : 270m). Animateur responsable : Claude BLIN. Covoiturage : 2,50€/pers.
* Départ 09H00	245	AD	Etampes - Entre Louette et Chalouette (23km - 6H30 dénivelé : 450m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUWERS. Covoiturage : 3 €/pers.

Mardi 12 avril

* Départ 13H30	105	F	Oncy Sur Ecole (11km - 3H dénivelé : 80m). Animateur responsable : Michel GELU. Covoiturage : 2€/pers.
* Départ 09H00	93	PD	Fontainebleau - Le Bois Rond par le sud (17km - 4H30 dénivelé : 200m). Animateur responsable : Claude BLIN. Covoiturage : 2,50 €/pers.

Dimanche 17 avril

* Départ 09H00	178	PD	Dourdan - Les Trois Villages (18km - 5H dénivelé : 230m). Animateur responsable : Roger MONTIGNY. Covoiturage : 3,50 €/pers.

Mardi 19 avril

* Départ 13H30	7	AF	Lardy-Chamarande par la Grange Des Bois (11km - 3H dénivelé : 195m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER. Covoiturage : 2€/pers.
* Départ 09H00	123	AD	Arbonne par Les Trois Pignons (18km - 4H30 dénivelé : 380m). Animateur responsable : Martial AMADOUX. Covoiturage : 2,50 €/pers.

Dimanche 24 avril

* Départ 13H30	269	F	Fontainebleau La Mare Aux Couleuvreux (13km - 3H30 dénivelé : 90m). Animateur responsable : Michel GELU. Covoiturage : 2,50 €/pers.

Mardi 26 avril

* Départ 13H30	24	F	Milly La Forêt - Le Coquibus et le Cyclope de Tinguely (14km - 3H30 dénivelé : 110m). Animateur responsable : Jean-Yves PELICAND. Covoiturage : 2€/pers.
* Départ 09H00	249	AD	De Saint Sulpice de Favières à Saint Chéron par Souzy La Briche (17km - 4H30 dénivelé : 300m). Animateur responsable : Roger MONTIGNY. Covoiturage : 2€/pers.