

## RANDOS LISSOISES

2, rue Thirouin - 91090 LISSES - Tél : 06.27.91.24.01

Rendez vous au Parking de la salle des fêtes Gérard Philipe <u>10 minutes avant le départ</u>
<u>Le trajet sera indiqué par l'animateur responsable de la rando du jour.</u>

Niveau de difficulté représenté par un symbole : F,AF,PD, AD, D. (se reporter à l'échelle des cotations)

## **MOIS DE MARS 2022**

Mardi 01 mars		MIOIS DE MARIS 2022
* Départ 13H30	269	Fontainebleau La Mare Aux Couleuvreux (13km - 3H30 dénivelé : 90m). Animateur responsable : Jean-
* Départ 09H00	209	Yves PELICAND. Covoiturage : 2€/pers. Marcoussis (19km - 5H dénivelé : 270m). Animateur responsable : Martial AMADOUX. Covoiturage
Depart 09H00		:1,50 €/pers.
<u>Vendredi 04 mars</u> <u>Dimanche 06 mars</u>		ASSEMBLEE GENERALE. Inscription et renseignement à venir.
* Départ 13H30	144 F	Chamarande (11km - 3H dénivelé : 300m). Animateur responsable : Michel GELU. Covoiturage : 1,50 €/pers.
* Départ 09H00	F	Chalou-Moulineux avec visite sonore du village (17km - 4H30 dénivelé : 265m). Animateur responsable : Jean-Marie CHOUKROUN. Covoiturage : 3,50€/pers. Une application est à charger au préalable sur votre téléphone. Il serait bien de prendre vos écouteurs. Balades à histoires - Chalou-Moulineux - Baladeur Géonef.
Mardi 08 mars		
* Départ 13H30	112	Itteville (13km - 3H30 dénivelé : 130m). Animateur responsable : Roger MONTIGNY. Covoiturage : 1€/pers.
* Départ 09H00		Boissy le Cutté - Cerny (18km - 5H dénivelé : 260m). Animateur responsable : Claude BLIN. Covoiturage : 1,50€/pers.
<u>Dimanche 13 mars</u>		
* Départ 13H30	242 <i>A</i>	Villeconin par Boissy Le Sec (14km - 3H30 dénivelé : 180m). Animateur responsable BOSHOUWERS: Wilfrid Covoiturage : 2,50€/pers.
* Départ 09H00	AD	Chevreuse (21km - 6H dénivelé : 450m). Animateur responsable : Martial AMADOUX. Covoiturage : 3 €/pers.
<u>Mardi 15 mars</u>		
* Départ 13H30	38	Courson - Monteloup (12km - 3H dénivelé : 100m). Animateur responsable : Michel GELU. Covoiturage : 2€/pers.
* Départ 09H00	283 <i>A</i>	Moigny-Boutigny-Videlles (26km - 7H30 dénivelé : 320m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUWERS. Covoiturage : 1,50 €/pers.
<u>Dimanche 20 mars</u>		
* Départ 13H30		Les Sables du Cul de Chien (11km - 3H dénivelé : 100m). Animateur responsable : Martial AMADOUX. Covoiturage : 2€/pers.
* Départ 09H00	71 F	Provins (17km - 4H30 dénivelé : 75m). Animateur responsable : Roger MONTIGNY. Covoiturage : 5,50€/pers.
<u>Mardi 22 mars</u>		
* Départ 09H00		RANDO - RESTAURANT "Le Comptoir des Brosses" (renseignement et inscription à venir). Animateur responsable : Martial AMADOUX.
<u>Dimanche 27 mars</u>		
* Départ 13H30	164.2	Fontainebleau - Le désert d'Apremont par la Mare Aux Biches (12km - 3H30 dénivelé : 200m). Animateur responsable : Claude BLIN. Covoiturage : 2€/pers.
* Départ 08H30		Bourron Marlotte-Saint Pierre les Nemours (25km - 6H dénivelé : 220m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER. Covoiturage : 3€/pers. Rando en ligne.
<u>Mardi 29 mars</u>		
* Départ 13H30	99-2	Beauvais - Massif des Grands Avaux (8km - 2H30 dénivelé : 200m). Animateur responsable : Jean- Yves PELICAND. Covoiturage : 1€/pers.
* Départ 09H00	193 PI	De Bièvres à Vierrières (18km - 5H dénivelé : 350m). Animateur responsable : Michel GELU. Covoiturage : 2€/pers.