RANDOS LISSOISES

2, rue Thirouin - 91090 LISSES - Tél : 06.27.91.24.01

Rendez vous au Parking de la salle des fêtes Gérard Philipe **10 minutes avant le départ**

Le trajet sera indiqué par l'animateur responsable de la rando du jour.

Niveau de difficulté représenté par un symbole : **F,AF,PD,AD,D.** (se reporter à l'échelle des cotations)

MOIS DE NOVEMBRE 2021

Mardi 02 novembre			
* Départ 13H00	36	F	Evry - La Coulée Verte (14km - 3H30 dénivelé : 80m). Animateur responsable : Jean Yves PELICAND.
* Départ 09H00	93	FD	Fontainebleau - Le Bois-Rond par le Sud (18km - 4H30 dénivelé : 200m). Animateur responsable : Martial AMADOUX. Covoiturage 2€/Pers.
Dimanche 07 novembre			
* Départ 13H00	270	AF	Saint Chéron - Sermaire par Saint Evroult (13km - 3H30 dénivelé : 230m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUWERS. Covoiturage 2€/Pers.
* Départ 09H00	22-1	PD	Le Bois Rond - Franchard (17km - 4H30 dénivelé : 280m). Animateur responsable : Roger MONTIGNY. Covoiturage 2€/Pers.
Mardi 09 novembre			
* Départ 13H00	20	PD	Fontainebleau - Les Gorges d'Apremont (10km - 3H dénivelé : 250m). Animateur responsable : Michel GELU. Covoiturage 2€/Pers.
* Départ 09H00		PD	Boissise le Roi (18km - 5H dénivelé : 140m). Animateur responsable : Martial AMADOUX. Covoiturage : 1€/pers.
Dimanche 14 novembre			
* Départ 13H00	158	PD	Fontainebleau - Apremont de l'Envers aux Gorges (12km - 3H30 dénivelé : 200m). Animateur responsable : Roger MONTIGNY. Covoiturage 2€/Pers.
* Départ 09H00	271	PD	Briarres Sur Essonne (19km - 5H dénivelé : 170m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUWERS. Covoiturage 3,50€/Pers.
Mardi 16 novembre			
* Départ 13H00	4	F	Cerny - Boissy Le Cutté (13km - 4H dénivelé : 200m). Animateur responsable : Jean-Yves PELICAND. Covoiturage 1,50€/Pers.
* Départ 09H00	107	AD	Fontainebleau - Rocher des Princes et Rocher des Etroitures (15km - 5H30 dénivelé : 460m). Animateur responsable : Jean-Marie CHOUKROUN. Covoiturage 2,50€/Pers.
Dimanche 21 novembre			
* Départ 13H00	19	F	Courances (13km - 3H30 dénivelé : 140m). Animateur responsable : Claude BLIN. Covoiturage 1€/Pers.
* Départ 09H00	239	AD	Sermaise par Saint Cyr Sous Dourdan (20km - 5H dénivelé : 290m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUWERS. Covoiturage 2,50€/Pers.
Mardi 23 novembre			
* Départ 13H00	32	PD	Fontainebleau - Le Rocher Canon (12km - 3H30 dénivelé : 200m). Animateur responsable : Michel GELU. Covoiturage 2€/Pers.
* Départ 09H00	277	AD	Courances - Coquibus (17km - 4H30 dénivelé :300 m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUWERS. Covoiturage 1,50€/Pers.
Dimanche 28 novembre			
* Départ 13H00		F	Le Gardien de Rougeau (11km - 3H dénivelé : 60m). Animateur responsable : Martial AMADOUX. Covoiturage 1€/Pers.
* Départ 09H00	117	AD	Milly La Forêt - Sommets des Coquibus (17km - 5H dénivelé : 510m). Animateur responsable : Jean-Marie CHOUKROUN. Covoiturage 2€/Pers.
Mardi 30 novembre			
* Départ 13H00	164-2	F	Fontainebleu - Le Désert d'Apremont par la Mare Aux Biches (12km - 3H30 dénivelé : 200m). Animateur responsable : Michel GELU. Covoiturage 2€/Pers.
* Départ 09H00	279	AD	Achères - Béorlots (19km - 5H30 dénivelé : 290m). Animateur responsable : Claude BLIN. Covoiturage 2,50€/Pers.