



RANDOS LISSOISES

2, rue Thirouin - 91090 LISSSES - Tél : 06.27.91.24.01

Rendez vous au Parking de la salle des fêtes Gérard Philippe **10 minutes avant le départ**

Le trajet sera indiqué par l'animateur responsable de la rando du jour.

Niveau de difficulté représenté par un symbole: F,AF,PD,AD,D. (se reporter à l'échelle des cotations)

MOIS D'AOUT 2021

Dimanche 01 août

- * Départ 13H30 32 PD Fontainebleau - Le Rocher Canon (12km - 3H30 dénivelé : 200m). Animateur responsable : Roger MONTIGNY. Covoiturage : 2€/pers.
- *Départ 09H00 265 PD Courances - Videlle - Dannemois (19km - 5H dénivelé : 240m). Animateur responsable : Francine DUBOIS. Covoiturage : 1,50€/pers.

Mardi 03 août

- * Départ 13H30 65 F Arbonne La Forêt (12km - 3H30 dénivelé : 180m). Animateur responsable : Michel GELU. Covoiturage : 2€/pers.
- *Départ 09H00 278 PD Vaudoué - Les Trois Pignons (17km - 4H30 dénivelé : 200m). Animateur responsable : Claude BLIN. Covoiturage : 2,50€/pers.

Dimanche 08 août

- * Départ 13H30 F Les Trois Pignons (10km - 2H30 dénivelé : 80m). Animateur responsable : Martial AMADOUX. Covoiturage : 2,50€/pers.

Mardi 10 août

- * Départ 13H30 164-; F Fontainebleau - Le Désert d'Apremont par la Mare Aux Biches (12km - 3H30 dénivelé : 200m). Animateur responsable : Jean-Yves PELICAND. Covoiturage : 2€/pers.
- *Départ 09H00 133 AD Nemours - Nemours sud (17km - 4H30 dénivelé : 320m). Animateur responsable : Martial AMADOUX. Covoiturage : 3,50€/pers.

Dimanche 15 août

- * Départ 13H30 161 F Forêt de Rougeau (11km - 3H dénivelé : 20m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER. Covoiturage : 1€/pers.
- *Départ 09H00 115 AD Villiers Sous Grez - La Vallée Malvoisine (16km - 4H30 dénivelé : 270m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUWERS. Covoiturage : 3,50€/pers.

Mardi 17 août

- * Départ 13H30 10 F Sénart - La Faisanderie par Tigery (13km - 3H30 dénivelé : 60m). Animateur responsable : Jean-Yves PELICAND. Covoiturage : 1€/pers.
- *Départ 09H00 AD Chevreuse (22km - 5H30 dénivelé : 450m). Animateur responsable : Martial AMADOUX. Covoiturage : 3€/pers.

Dimanche 22 août

- * Départ 13H30 15 PD Saint Sulpice de Favières (13km - 3H30 dénivelé : 240m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUWERS. Covoiturage : 2€/pers.

Mardi 24 août

- * Départ 13H30 37 F Vert Le Petit - Les Etangs (12km - 3H30 dénivelé : 60m). Animateur responsable : Jean-Yves PELICAND. Covoiturage : 1€/pers.
- *Départ 09H00 12 1 AD Le Val Saint Germain Par Saint Maurice (22km - 5H30 dénivelé : 310m). Animateur responsable : Roger MONTIGNY. Covoiturage : 2€/pers.

Dimanche 29 août

- *Départ 09H00 PD Villebon Sur Yvette (19km - 5H dénivelé : 230m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER. Covoiturage : 2€/pers.

Mardi 31 août

- * Départ 13H30 135-; AF Fontainebleau - Autour de la Solle par la Butte Saint Louis (12km - 3H30 dénivelé : 200m). Animateur responsable : Michel GELU. Covoiturage : 2€/pers.
- *Départ 09H00 276 AD Bruyères - Vaugrigneuse - Saint-Maurice (23km - 6H dénivelé : 290m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUWERS. Covoiturage : 1,50€/pers.