



RANDOS LISSOISES

2, rue Thirouin - 91090 LISSSES - Tél : 06.27.91.24.01

Rendez vous au Parking de la salle des fêtes Gérard Philipe **10 minutes avant le départ**

Le trajet sera indiqué par l'animateur responsable de la rando du jour.

Niveau de difficulté représenté par un symbole : F, AF, PD, AD, D. (se reporter à l'échelle des cotations)

MOIS DE JUILLET 2021

Du dimanche 4 au Vendredi 9 juillet - Séjour dans la Vanoise - Rosuel et Laisonnay -

Dimanche 04 juillet

* Départ 13H30 Longpont Sur Orge (12km - 3H dénivelé : 100m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER. Covoiturage : 1€/pers.

Mardi 06 juillet

* Départ 13H30 4 F Cerny - Boissy le Cutté (14km - 4H dénivelé : 210m). Animateur responsable : Claude BLIN. Covoiturage : 1,50€/pers.

* Départ 09H30 135 AD Fontainebleau - autour de la Solle (17km - 4H dénivelé : 490m). Animateur responsable : Michel GELU. Covoiturage : 2€/pers.

Dimanche 11 juillet

* Départ 09H00 64 AD Les Vaux de Cernay (19km - 5H dénivelé : 420m). Animateur responsable : Jean-Marie CHOUKROUN. Covoiturage : 3,50€/Pers.

Mardi 13 juillet

* Départ 13H30 222 AF Boutigny sur Essonne (12km - 3H dénivelé : 220m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUWERS. Covoiturage : 2€/pers.

* Départ 09H00 108 PD Vulaines par Héricy et Samoreau (18km - 5H dénivelé : 200m). Animateur responsable : Jean-Marie CHOUKROUN. Covoiturage 2€/Pers.

Dimanche 18 juillet

* Départ 13H30 46.2 F Blandy Les Tours - Champeaux (13km - 3H30 dénivelé : 100m). Animateur responsable : Roger MONTIGNY. Covoiturage : 2,50€/pers.

* Départ 09H00 BUC (18km - 5H dénivelé : 290m). Animateur responsable : Martial AMADOUX. Covoiturage : 3€/pers.

Mardi 20 juillet

* Départ 13H30 49 F Bièvres - Moulin de Vaudoyen (10km - 2H30 dénivelé : 180m). Animateur responsable : Martial AMADOUX. Covoiturage : 2€/pers.

* Départ 09H00 280 AD Noisy - La Charme (20km - 5H30 dénivelé : 260m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUWERS. Covoiturage : 2,50€/pers.

Dimanche 25 juillet

* Départ 09H00 PD Dourdan (21km - 5H dénivelé : 200m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER. Covoiturage : 3€/pers.

Mardi 27 juillet

* Départ 13H30 164. F Fontainebleau - Le Désert d'Apremont par la Mare Aux Biches (12km - 3H dénivelé : 200m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUWERS. Covoiturage : 2€/pers.

* Départ 09H00 178 PD Dourdan - Les Trois Villages (18km - 5H dénivelé : 230m). Animateur responsable : Roger MONTIGNY. Covoiturage : 3€/pers.