



Comité Départemental de la Randonnée Pédestre
de l'Essonne - 62bis Bd du Général de Gaulle
91540 Mennecy - Tél: 01.69.20.49.31.

Affiliation FFRP n° 03100 - Randos Lissoises, 2 rue Thiroin - 91090 LISSES
Siret n° 503 400 780 00022 --- Téléphone : 06.27.91.24.01. --- email : rando.lisses@free.fr

(((Co-voiturage au bon vouloir des propriétaires de véhicules)))

Date : 31/03/2021

Jours et date	Petit-déjeuner	Activité matin	Déjeuner	Activité après-midi	Diner	Soirée	Hébergement
Dimanche 23/01/2022				Prise de possession des chambres à partir de 16h00 et au plus tard à 18h00 Apéritif de bienvenue	19h30 diner au restaurant du centre	Soirée libre	Village Vacances "Forgeassoud" 74450 St Jean de Sixt
Lundi 24/01/2022	A partir de 7h au restaurant du centre	9h : prise de possession des raquettes. 10h : départ en voiture au col de Merdassier. 10km centre. 10h45 : départ randonnée - 7km - dénivelé : 280 mètres.	Pique-nique tiré du sac fourni par le centre Arrêt environ 1h	14h : poursuite de la randonnée. Retour au centre vers 17h	19h30 diner au restaurant du centre	Soirée libre	Village Vacances "Forgeassoud" 74450 St Jean de Sixt
Mardi 25/01/2022	A partir de 7h au restaurant du centre	9h : Départ en voiture ou navette au Télécabine de la Joyère - 4km du centre. 10h : départ randonnée - 8 km - dénivelé : 460 mètres	Pique-nique tiré du sac fourni par le centre Arrêt environ 1h	14h : poursuite de la randonnée. Retour au centre vers 17h	19h30 diner au restaurant du centre	Soirée libre	Village Vacances "Forgeassoud" 74450 St Jean de Sixt
Mercredi 26/01/2022	A partir de 7h au restaurant du centre	9h : départ en voiture au pkg du Réservoir des Granges - 4 km du centre. 10h : départ randonnée - 8 km - dénivelé : 460 mètres	Pique-nique tiré du sac fourni par le centre Arrêt environ 1h	14h : poursuite de la randonnée". Retour au centre vers 17h	19h30 diner au restaurant du centre	Soirée libre	Village Vacances "Forgeassoud" 74450 St Jean de Sixt
Judi 27/01/2022	A partir de 7h au restaurant du centre	9h : départ en voiture au Col de la Croix Fry - 12km centre. 10h : départ randonnée " du "Plateau de Beauregard" - 8km - dénivelé : 350 mètres	Pique-nique tiré du sac fourni par le centre Arrêt environ 1h	14h : poursuite de la randonnée". Retour au centre vers 17h	19h30 diner au restaurant du centre	Soirée libre	Village Vacances "Forgeassoud" 74450 St Jean de Sixt
Vendredi 28/01/2022	A partir de 7h au restaurant du centre	9h : Départ en voiture au "Lac des Confins" - 10 km du centre. 10h : départ randonnée 9 km - dénivelé : 430 mètres	Pique-nique tiré du sac fourni par le centre sur place Arrêt environ 1h	14h : poursuite de la randonnée". Retour au centre vers 17h	19h30 diner au restaurant du centre	Soirée libre	Village Vacances "Forgeassoud" 74450 St Jean de Sixt
Samedi 29/01/2022	A partir de 7h au restaurant du centre	Départ à 9h du centre vers la région parisienne	Libre				