

« Vanoise : Rosuel et Laisonnay »

Du Dimanche 4 juillet - départ - au vendredi 9 juillet 2021 - retour.
Boucle de 4 jours de randonnée itinérante en montagne, 5 nuits en refuge.
Au total : 58 km, dénivelé : 3 670 positif, 3 670 m négatif : (Niveau D, Difficile).

Animateur : Wilfrid Boshouwers.

Ce Séjour est ouvert aux adhérents de « Randos Lissoises » inscrits et titulaires de la licence IRA/FRA FFR 2020/2021.

Nombre de participants : 15 maximum, une liste d'attente sera ouverte en cas de dépassement.

Le coût du séjour est de 320,00 € / personne, il comprend : pension complète en refuge : dîner, nuitée en dortoir, petit-Déjeuner, pique-nique pour la journée. Les douches (souvent payantes en refuge), ne sont pas comprises.

PROGRAMME

Jour 1, Dimanche 4 juillet :

9h00 : Départ de Lisses en co-voiturage (à organiser entre les participants).
16h00 : Arrivée au **Chalet - Refuge de Rosuel (1 556 m), 50 places en dortoirs de 6 à 10 lits.**
19h00 : Dîner.

Jour 2, Lundi 5 juillet :

7h30 : Départ pour le **Refuge du Mont Pourri (2 374 m, 50 places en 3 dortoirs), via le col d'Entreporte et le col de la Chal : 16 km, dénivelé : 1 300 positif et 500 négatif, 8 heures. Vues sur le vallon de Rosuel, la vallée de la haute Tarentaise, la Vallée de l'Arc, l'Aiguille Rouge, le Mont Pourri.**
15h30 : Arrivée au Refuge.
19h00 : Dîner.

Jour 3, Mardi 6 juillet :

7h30 : Départ pour le **Refuge du Col du Palais (2 587 m, 47 places) via la vallée du Ponthurin, le col de la Tourne et le col du Palais : 16 km, dénivelé : 1 070 positif et 850 négatif, 8 heures. Vues sur le lac de la Plagne, Tignes et le lac du Chevril.**
15h30 : Arrivée au Refuge.
19h00 : Dîner.

Jour 4, Mercredi 7 juillet :

7h30 : Départ pour le **Refuge de Plaisance (2 160 m, 38 places) via Le col de la Grassaz et la vallée du Laisonnay : 14 km, dénivelé : 800 positif et 1 220 négatif, 7h30 heures.**
15h00 : Arrivée au Refuge.
19h00 : Dîner.

Jour 5, Jeudi 8 juillet :

7h30 : Retour pour le **Chalet - Refuge de Rosuel via le col de Plan Séry, le lac de la Plagne et la vallée du Ponthurin : 12 km, dénivelé : 500 positif et 1 120 négatif, 7h00 heures.**

14h30 : Arrivée au Refuge.
19h00 : Diner.

Jour 6, Vendredi 9 juillet :

9h00 : Départ et retour vers Lisses.

INSCRIPTION :

- Les inscriptions sont ouvertes à compter de la réception de cette notice et jusqu'au 14/03/2021 inclus.
- Cette inscription sera matérialisée par le retour du coupon de réponse ci-dessous, accompagné d'un chèque de réservation de 100,00 € à l'ordre de l'association « Randos Lissoises ».
- Le coupon réponse et le chèque d'acompte devront être envoyés à l'adresse suivante :
« Randos Lissoises » - Mme BOSHOUWERS Evelyne, 21 Allée des Veneurs, 91090, LISSES.
- Le chèque d'acompte sera mis à l'encaissement le 03/05/2021.
- Le solde du séjour (220,00 €) sera demandé pour le 02/07/2021.
- Les chèques seront à l'ordre de « Randos Lissoises »

DISPOSITIONS / PARTICULARITÉS :

- Rappel : cette itinérance de montagne s'adresse à des randonneurs réguliers et en bonne condition physique.
- Météo : Les conditions météo pourront faire que tout ou partie de cette randonnée itinérante pourra être modifié ou annulé sur ma décision après échange avec le groupe.
- Equipement : un équipement de randonnée montagne en itinérance classique est nécessaire, je reviendrai sur celui-ci une fois la liste des participants connue.

COUPON D'INSCRIPTION (à renvoyer avec le chèque d'acompte) :

« Vanoise : Rosuel et Laisonnay »

Du Dimanche 4 juillet - départ - au vendredi 9 juillet 2021 - retour.

Mme / Mr : _____

Nombre de personnes : _____

Chèque joint de 100 € x _____ = _____
