



Comité Départemental de la Randonnée Pédestre
de l'Essonne - 62bis Bd du Général de Gaulle
91540 Mennecy - Tél: 01,69,20,49,31,

Affiliation FFRP n° 03100 - Randos Lissoises, 2 rue Thiroin - 91090 LISSES
Siret n° 503 400 780 00022 --- Téléphone : 06.27.91.24.01. --- email : rando.lisses@free.fr

Date : 09/11/2020

Jours et date	Petit-déjeuner	Activité matin	Déjeuner	Activité après-midi	Diner	Soirée	Hébergement
Dimanche 09/05/2021				Prise de possession des chambres à partir de 17h00 et au plus tard à 18h00 Apéritif de bienvenue	19h30 diner au restaurant du centre	Soirée libre	Cap France "Cap Ardèche" 190 rue Mgr Lavarenne 07110 Laurac en Vivarais
Lundi 10/05/2021	A partir de 7h30 au restaurant du centre	Départ à 9h du centre Rando, "Le plateau de Gras" La Baume - 14km500 - Déniv. 290 m. Co-voiturage au bon vouloir des propriétaires de véhicules	Pique-nique tiré du sac fourni par le centre Arrêt environ 1h	Poursuite de la randonnée Visite du village et jardins potagers en terrasse Retour centre vers 18h	19h30 diner au restaurant du centre	Soirée libre	Cap France "Cap Ardèche" 190 rue Mgr Lavarenne 07110 Laurac en Vivarais
Mardi 11/05/2021	A partir de 7h30 au restaurant du centre	Départ à 9h du centre Visite de la Grotte Chauvet 2 Durée 1h30 Co-voiturage au bon vouloir des propriétaires de véhicules	Pique-nique tiré du sac fourni par le centre Arrêt environ 1h	13h00 - Randonnée autour du Gour de la Sompe 10 km - Déniv. 210 m. Retour centre vers 18h	19h30 diner au restaurant du centre	Soirée libre	Cap France "Cap Ardèche" 190 rue Mgr Lavarenne 07110 Laurac en Vivarais
Mercredi 12/05/2021	A partir de 7h30 au restaurant du centre	Départ à 9h du centre à pied Rando. "Laurac - Montréal" 15 km - Déniv. 320 m.	Pique-nique tiré du sac fourni par le centre Arrêt environ 1h	13h00 - Poursuite de la randonnée Retour centre vers 18h	19h30 diner au restaurant du centre	Soirée libre	Cap France "Cap Ardèche" 190 rue Mgr Lavarenne 07110 Laurac en Vivarais
Jeudi 13/05/2021	A partir de 7h30 au restaurant du centre	Départ à 9h du centre Rando. "Cirque de Gens" 14km500 - Déniv. 320 m. Co-voiturage au bon vouloir des propriétaires de véhicules	Pique-nique tiré du sac fourni par le centre Arrêt environ 1h	13h00 - Poursuite de la randonnée Retour centre vers 18h	19h30 diner au restaurant du centre	Soirée libre	Cap France "Cap Ardèche" 190 rue Mgr Lavarenne 07110 Laurac en Vivarais
Vendredi 14/05/2021	A partir de 7h30 au restaurant du centre	Départ à 9h du centre Visite guidée Balazuc durée 1h30 Co-voiturage au bon vouloir des propriétaires de véhicules	Pique-nique tiré du sac fourni par le centre sur place Arrêt environ 1h	13h00 - Rando. "Balazuc - Lanas" - 10km500 Déniv. 200 m. Retour centre vers 18h	19h30 diner au restaurant du centre	Soirée libre	Cap France "Cap Ardèche" 190 rue Mgr Lavarenne 07110 Laurac en Vivarais
Samedi 15/05/2020	A partir de 7h30 au restaurant du centre	Départ à 9h du centre vers la région parisienne Co-voiturage au bon vouloir des propriétaires de véhicules	Pique-nique fourni par le centre				