



RANDOS LISSOISES

2, rue Thirouin - 91090 LISSES - Tél : 06.27.91.24.01

Rendez vous au Parking de la salle des fêtes Gérard Philipe **10 minutes avant le départ**

Le trajet sera indiqué par l'animateur responsable de la rando du jour.

Niveau de difficulté représenté par un symbole : F, AF, PD, AD, D. (se reporter à l'échelle des cotations)

MOIS DE SEPTEMBRE 2020

Mardi 01 septembre

*Départ 10H00 74 AD Fontainebleau - Rocher des Princes (13km - 4H dénivelé : 280m). Animateur responsable : Martial AMADOUX.

Samedi 05 septembre

* Début 14H00

Dimanche 06 septembre

*Départ 10H00 106 Boissy le Cutté par Pocancy (16km - 4H30 dénivelé : 250m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUWERS.

Mardi 08 septembre

*Départ 09H00 110 AD Fontainebleau - Platières d'Apremont (17km - 5H dénivelé : 320m). Animateur responsable : Roger MONTIGNY.

Dimanche 13 septembre

* Départ 13H30 197 F Mondeville - Plateau de la Malvoisine (12km - 3H30 dénivelé : 150m). Animateur responsable : Wifrid BOSHOUWERS.

*Départ 09H00

Vallée de la Bièvres, Randonnée en 2 étapes.
1ère étape : Igny - Saint Quentin En Yvelines (20km - 5H30 dénivelé : 100m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER. Prévoir 5,05€ pour le train du retour.

Mardi 15 septembre

*Départ 09H30 128 Sainte Mesme - Sources de l'Orge (18km - 5H30 dénivelé : 290m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUWERS.

Dimanche 20 septembre

* Départ 13H30 Le Mee Sur Seine (13km - 3H30 dénivelé : 100m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER.

*Départ 09H00 201 AD De la Forêt de Cheptainville à Chamarande (20km - 5H30 dénivelé : 470m). Animateur responsable : Francine DUBOIS.

Mardi 22 septembre

* Départ 13H30 175 F Cerny - Le rocher Mignot (12km - 3H dénivelé : 140m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUWERS. Covoiturage : 1,50€/pers.

*Départ 09H00 125-1 AD Boissy Aux Cailles (20km - 5H dénivelé : 250m). Animateur responsable : Claude BLIN. Covoiturage : 2,50€/pers.

Dimanche 27 septembre

* Départ 08H00

Randonnée Solidaire au bénéfice des soignants, organisée à AUVERS SAINT GEORGES. Les personnes intéressées doivent obligatoirement s'inscrire sur internet (voir document joint). Deux possibilités soit, se rendent directement sur place selon la randonnée choisie, soit viennent sur le parking Gérard Philipe un départ à 8H pour la randonnée de 9H à Auvers Saint Georges pour la randonnée de 15km.

Mardi 29 septembre

* Départ 13H30 29 PD Fontainebleau - Les Gorges du Houx (10km - 2H30 dénivelé : 250m). Animateur responsable : Martial AMADOUX. Covoiturage : 2€/pers.

*Départ 09H00 150 AD Loutteville - Des Grands Avaux à l'Abattoir (25km - 7H30 dénivelé : 460m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUWERS. Covoiturage : 1€/pers.