



RANDOS LISSOISES

2, rue Thirouin - 91090 LISSSES - Tél : 06.27.91.24.01

Rendez vous au Parking de la salle des fêtes Gérard Philipe **10 minutes avant le départ**

Le trajet sera indiqué par l'animateur responsable de la rando du jour.

Niveau de difficulté représenté par un symbole : F, AF, PD, AD, D. (se reporter à l'échelle des cotations)

Mois d'octobre 2020

Dimanche 04 octobre

Spéciale "Courir Pour Curie"

* Départ 13H30

Rendez-vous à 13H30 pour un départ à 14H.

Mardi 06 octobre

* Départ 13H30

164 F Fontainebleau - Le désert D'Apremont (11km - 3H dénivelé : 170m). Animateur responsable : Michel GELU. Covoiturage : 2€/pers.

*Départ 09H00

86 PD Auvers Saint Georges - Gillevoisin (17km - 4H30 dénivelé : 230m). Animateur responsable : Claude BLIN. Covoiturage : 2€/pers.

Dimanche 11 octobre

* Départ 13H30

37 F Vert Le Petit - Les Etangs (12km - 3H dénivelé : 60m). Animateur responsable : Jean Yves PELICAND. Covoiturage : 1€/pers.

*Départ 09H00

256 AD Egly -Saint Yon - Souzy (23km - 6H30 dénivelé : 330m). Animateur responsable : Francine DUBOIS. Covoiturage : 1,50€/pers.

Mardi 13 octobre

* Départ 13H30

223 F Maisse - des Bois de Malabri à Saint Eloi (12km - 3H dénivelé : 120m). Animateur responsable : Roger MONTIGNY. Covoiturage : 2€/pers.

*Départ 09H00

215 AD Saclas - Les Rivières (21km - 5H30 dénivelé : 330m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUWERS. Covoiturage : 3,50€/pers.

Dimanche 18 octobre

* Départ 13H30

84 F Evry Bords de Seine (10km - 2H20 dénivelé : 20m). Animateur responsable : Jean Yves PELICAND. Covoiturage : 1€/pers.

*Départ 08H45

PD Paris (Cité Universitaire) - Igny (20km - 5H dénivelé : 100m). Animateur responsable : Olivier QUENTIER. Prévoir 4 ou 5€ pour le train. Covoiturage : 2,50€/pers.

Mardi 20 octobre

* Départ 13H30

243 AF Courances par la Ferme de Coquibus (12km - 3H30 dénivelé : 210m). Animateur responsable : Michel GELU. Covoiturage : 2,50€/pers.

*Départ 09H00

234 AD Meudon La Forêt - Circuit en Forêt (20km - 5H dénivelé : 520m). Animateur responsable : Martial AMADOUX. Covoiturage : 2,50€/pers.

Dimanche 25 octobre

* Départ 13H30

65 F Arbonne La Forêt (12km - 3H dénivelé : 180m). Animateur responsable : Michel GELU. Covoiturage : 2€/pers.

*Départ 09H00

154 AD Roinville le Marais (25km - 7H30 dénivelé : 420m). Animateur responsable : Wilfrid BOSHOUWERS. Covoiturage : 2,50€/pers.

Mardi 27 octobre

*Départ 09H00

250 PD Moigny Sur Ecole - Milly par le Bois De Chenet (18km - 5H dénivelé : 210m). Animateur responsable : Roger MONTIGNY. Covoiturage : 1,50€/pers.